



## Zeit für uns und unsere Liebe – ein Wohlfühltag für Paare

### Ziel & Inhalt:

Dieser Tag soll ganz der Beziehung und Liebe gewidmet sein, denn im Alltag bleibt oft viel zu wenig Zeit füreinander. Da tut es gut, wieder einmal bewusst inne zu halten und den Garten der Liebe zu pflegen. Wir stellen Ihnen das "Pflegeset für Beziehungen" vor, das Sie dann gleich in der Praxis erproben können. Weiters werden wir Ihnen ein paar Tricks verraten, wie Sie Ihren Alltag miteinander liebevoll und unbeschwert gestalten können.

### Termin:

Samstag, 5. Februar 2022 von 10:00 - 18:00 Uhr

### Ort:

Zirbenstube SPREITZER BAU  
Grestner Straße 20, 3341 Ybbsitz

### Kosten:

100.-/ Person

### Anmeldung:

[welcome@spreitzer-bau.at](mailto:welcome@spreitzer-bau.at) oder 07443/86248-0  
[e.gatt-iro@challengeoflove.at](mailto:e.gatt-iro@challengeoflove.at) oder office@stefangatt.at

### GestalterInnen des Tages:

Mag. Elisabeth Gatt-Iro: Psychologin, Psychotherapeutin - spezialisiert auf Paare  
Dr. Stefan Gatt: Coach & Trainer für Teams und Führungskräfte  
Mehr über die beiden unter [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

*Elisabeth Gatt-Iro & Stefan Gatt*

