



challenge of
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

Vortrag – „Abenteuer als Inspiration für die Paarbeziehung“

Viele Paare verzichten im Laufe der Beziehung zugunsten der Harmonie darauf, ihre Konflikte auszutragen und einigen sich auf einen kleinen gemeinsamen Nenner. Dies bedeutet bei beiden Personen einen Verlust an Lebendigkeit. Der Domestizierungseffekt tritt ein. Dadurch wird die Beziehung langweilig und Gewohnheitsmuster bestimmen den Alltag. Neugier, Offenheit, Freude und lebendige Sexualität verschwinden aus der Beziehung. Anstatt sich der Herausforderung zu stellen, wird versucht, den Partner im Ausdruck seiner Lebendigkeit zu behindern.

Das gemeinsame Erleben eines Abenteuers bietet die Möglichkeit, aus dieser Abwärtsspirale auszusteigen. Abenteuer stärken die Verbindung, das eigene nicht gelebte Potenzial kann (wieder) entdeckt und weiterentwickelt werden, die Wahrnehmung des / der Geliebten verändert sich und alte Gewohnheitsmuster werden aufgeweicht bzw. durch neues Verhalten ersetzt.

In unserem Vortrag werden uns mit den beiden Kernfragen beschäftigen: **Wie** kann ich / können wir als Paar die **Kraft von Abenteuern** für mich selbst / für uns als Paar **nutzen**? **Welche Art von Abenteuer brauchen wir als Paar**, damit wir uns lebendig fühlen und das eigene Potential erweitern können? Basierend auf den **neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen** kombiniert mit unserer **langjährigen Erfahrung** auf diesem Gebiet erhalten Sie **praktische Tipps** für Ihre **Beziehung**.

Mag^a. Elisabeth Gatt-Iro

Geb. 1967. Seit über 20 Jahren Arbeit mit Individuen, Teams, Gruppen und Paaren in freier Praxis in Linz. Studium der Psychologie an der Universität Wien. Zusatzausbildung zur Klinischen und Gesundheitspsychologin. Ausbildungen in körperorientierten Psychotherapiemethoden. und in Dynamischer Gruppenpsychotherapie. Fortbildung in Imago – Paartherapie und als Imago Workshop – Presenterin

Mag. Dr. Stefan Gatt

Geb. 1970. Seit über 20 Jahren Arbeit mit Gruppen & Individuen im Wirtschaftskontext. Spezialgebiet Team- und / oder Persönlichkeitsentwicklung. Studium der Sportwissenschaften und Sportmanagement. 2,5-jährige Coachingausbildung, Diverse Fortbildungen viele davon im paartherapeutischen Bereich.

TeilnehmerInnenanzahl: noch offen **Ort:** noch offen

Kosten: 450,- Pauschale (inkl. Vorbereitung, Dokumentation und Reisezeit von 2h) zuzüglich Fahrtkosten (0,47 Cent / km)

Zeit: ca. 60min – Termin noch offen

Stornoregelung: Bis 30 Tage vor dem vereinbarten Termin ist eine Absage kostenlos. Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig.



Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend mit Ihnen!

— www.challengeoflove.at —