



challenge of  
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

# VENUS - ein Seminar für Frauen



Venus ist die römische Göttin der Liebe, der Sinnlichkeit und der Schönheit. Diese Aspekte beinhalten auch die Selbstliebe und Selbstanahme sowie den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper. Sind wir verbunden mit diesen Qualitäten, so zeigen sich alle Lebensbereiche in einem anderen Licht.

Das Wochenende bietet Zeit und Raum zum Innehalten, Durchatmen, bei sich selbst ankommen und sich spüren. Wir erkunden die aktuelle persönliche Situation in allen Bereichen des eigenen Lebens. Dabei geht es einerseits um die Wertschätzung und Beachtung des bereits vorhandenen Guten, um alte behindernde Muster, die uns im Weg stehen und andererseits um das Erforschen neuer Potenziale und Wachstumsschritte, die gelebt werden wollen.

Mittels Meditation, Bewegung, Tanz, Körperarbeit, theoretischen Inputs und Selbstreflexion werden wir uns selbst neu begegnen und verborgene Schätze aus ihrem Schlummer holen.

Somit kann frau mit neuen Perspektiven und Vorhaben erfrischt und gestärkt ihren Alltag leben.

**TeilnehmerInnenanzahl:** 6 - 12 Frauen

**Ort:** Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

**Kosten:** 390,- pro Person (Frühbucherbonus 20,- bei Überweisung bis 11. Juli)

**Pausenverpflegung:** Getränke und Pausenverpflegung sind im Preis inkludiert.

**Zeit:** Freitag 11. – Sonntag 13. Oktober 2019 . Beginn am Freitag um 15.00 Uhr

Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen / Schreibgeräte, Decke und Polster

**Stornoregelung:** Bis 30 Tage vor Beginn ist eine Absage kostenlos.

Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin genannt.



Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis,  
Körperpsychotherapie, Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

----- ✂ -----  
Ich melde mich verbindlich zu dem obigen Seminar „Venus“ an. Mit meiner Unterschrift bestätige ich alle Angaben / Bedingungen. Mit der Überweisung von **390.- €** ist Ihr Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk: „**Venus 19**“

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Tel.Nummer \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

# VENUS - Rückmeldungen zum Seminar

„Die Seminarstruktur, die abwechslungsreiche Musik, die Tipps, die umfangreiche Zeit für die Themen jeder einzelnen Frau ... vielen Dank für die vielen Impulse!“ (Eine Seminarteilnehmerin – Okt. 2016)

„Tolle Vorbereitung, genügend Zeit, liebevolle, einfühlsame Betreuung + Begleitung, der Wechsel von Einzel- und Gruppenarbeit. Es war total stimmig und rund. Weise Frauen und weise Worte, die gut tun. Danke für dieses Erlebnis.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Okt. 2016)

„Durch den geschützten Raum/Rahmen, deine liebevoll-wertschätzende Art zu arbeiten und die Möglichkeit tief in den Kern einzutauchen, wurde für mich echte Veränderung möglich.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Nov. 2018)

„Gelegenheit zum Durchatmen, lockern, auftanken. Danke für Deine aufmerksame & liebevolle Art für jede einzelne von uns und uns alle da zu sein. Es ist so schön zuerleben, wie Du Dich einfühlen, unerschrocken die Gruppe führen und Dich gleichzeitig mit uns freuen kannst.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Okt. 2017)

„Die wunderschönen, hellen Räumlichkeiten, Deine klare, immer liebevolle Führung, eine Frauengruppe in dieser Liebe und Kraft zu erleben – einfach wundervoll.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Okt. 2017)

„Das Seminar hat mich in meinem bereits laufenden Aufbruch - Prozess bestätigt und mit viel zusätzlicher Motivation und Energie versorgt. Vor allem die Arbeit an meinen inneren Saboteuren und die Bearbeitung der Themen der anderen Teilnehmerinnen waren extrem hilfreich für mich.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Nov. 2018)

„Was mich besonders unterstützt hat, war deine Präsenz, Aufmerksamkeit, mitfühlende Art, wie du Dinge auf den Punkt bringst.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Nov. 2018)

„Danke für den geschützten Raum, die Wertschätzung und deine positive Ausstrahlung - ein Seminar für jede Frau, die zur Venus werden möchte.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Nov. 2018)

„Es hat mich ungemein gestärkt das Seminar und das Wissen, dass Du da bist, wenn ich Hilfe brauche.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Okt. 2016)

