



challenge of
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

VENUS - ein Seminar für Frauen



Venus ist die römische Göttin der Liebe, der Sinnlichkeit und der Schönheit. Diese Aspekte beinhalten auch die Selbstliebe und Selbstanahme sowie den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper. Sind wir verbunden mit diesen Qualitäten, so zeigen sich alle Lebensbereiche in einem anderen Licht.

Das Wochenende bietet Zeit und Raum zum Innehalten, Durchatmen, bei sich selbst ankommen und sich spüren. Wir erkunden die aktuelle persönliche Situation in allen Bereichen des eigenen Lebens. Dabei geht es einerseits um die Wertschätzung und Beachtung des bereits vorhandenen Guten, um alte behindernde Muster, die uns im Weg stehen und andererseits um das Erforschen neuer Potenziale und Wachstumsschritte, die gelebt werden wollen.

Mittels Meditation, Bewegung, Tanz, Körperarbeit, theoretischen Inputs und Selbstreflexion werden wir uns selbst neu begegnen und verborgene Schätze aus ihrem Schlummer holen.

Somit kann frau mit neuen Perspektiven und Vorhaben erfrischt und gestärkt ihren Alltag leben.

TeilnehmerInnenanzahl: 6 - 12 Frauen

Ort: Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

Kosten: 390,- pro Person (Frühbucherbonus 20,- bei Überweisung bis 11. Juli)

Pausenverpflegung: Getränke und Pausenverpflegung sind im Preis inkludiert.

Zeit: Freitag 11. – Sonntag 13. Oktober 2019 . Beginn am Freitag um 15.00 Uhr

Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen / Schreibgeräte, Decke und Polster

Stornoregelung: Bis 30 Tage vor Beginn ist eine Absage kostenlos.

Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin genannt.



Mag^a. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis,
Körperpsychotherapie, Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

Ich melde mich verbindlich zu dem obigen Seminar „Venus“ an. Mit meiner Unterschrift bestätige ich alle Angaben / Bedingungen. Mit der Überweisung von **390.-€** ist Ihr Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk: „**Venus 19**“

Name _____

Email _____

Beruf _____

Alter _____

Tel.Nummer _____

Unterschrift _____