



challenge  
of  
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

## Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“



„Sich voll und ganz hingeben zu können, ist der größte Luxus, den das Leben zu bieten hat. Die wirkliche Liebe beginnt erst an diesem Auflösungspunkt.“ (H.Miller)

Anhaltend erfüllende Herzensverbindung und Sexualität entstehen in einer Beziehung nicht zufällig. Vielmehr können sie jederzeit zur Lebensrealität werden, wenn Sie sich gemeinsam auf Ihre Abenteuerreise zu Bewusstheit und Verbindung aufmachen. Verlassen Sie die Sackgasse des Alltagstrotts mit Streit, Frust, Entfremdung und sexuellem Druck. Erleben Sie Ihre Verbindungsqualität auf neue Art und Weise, sowohl auf Herzesebene, als auch im Bereich Ihrer gemeinsamen Sexualität.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie sich selbst und einander neu begegnen. Erkennen Sie alte Muster, verändern Sie diese und erleben Sie die Chancen bewusster Beziehung im Hier und Jetzt. Dadurch mündet Ihr gemeinsames Liebesabenteuer in lebendige, neu gelebte Verbindung und sinnliche Körperlichkeit.

Während dieser Tage werden wir Sie in einer wunderschönen Umgebung sehr behutsam dabei unterstützen, eine neue Form der Sicherheit in Ihrer Beziehung entstehen zu lassen, damit Sie einander das geben können, was Sie sich wirklich wünschen.

### Was Sie auf diesem Seminar erwartet:

- Theorie und Praxis, wie Sie konstruktiv miteinander kommunizieren können
- ein achtsamer Zugang zu Ihrem Körper – durch Meditation und Bewegung
- liebevolle & bewusste Begegnungen mit sich selbst und ihrer / ihrem PartnerIn
- Forschungsergebnisse zum Thema Körper, Sexualität und Beziehung
- Übungen, wie Sie im Hier und Jetzt ankommen können, um einander auf der körperlichen Ebene das zu geben, was Sie sich wünschen
- eine herzliche, wertschätzende Atmosphäre, die Sie in Ihrem Prozess unterstützt

Selbstverständlich ist Ihre Privatsphäre an diesem Wochenende geschützt. Das Seminar wird teilweise im Gruppenraum stattfinden, für einige Übungen werden Sie mit Ihrem / ihrer PartnerIn Ihr Zimmer aufsuchen.



Wir freuen uns auf Sie!

*Elisabeth Gatt-Iro & Stefan Gatt*

**Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro**

Klinische u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin,  
Supervisorin und Coach in freier Praxis, Körperpsychotherapie,  
Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

**Mag. Dr. Stefan Gatt**

Coach, Trainer, Fotograf, Autor und Beziehungscoach und  
als solcher in ganz Europa in der Persönlichkeits- und  
Beziehungsentwicklung von Führungskräften tätig.

## Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“



**Methoden:** Dialoge, Theorieinputs, Bewegung, Meditation und körperorientierte Interventionen aus dem Tantra, slow-sex etc.

**Vorerfahrung5en:** Unser Seminar ist so konzipiert, dass Sie keine Vorerfahrung mit Imago oder einer anderen paartherapeutischen Methode benötigen.

### Rückmeldungen zum Seminar:

„Das Fingerspitzengefühl und die behutsame Prozessbegleitung waren extrem unterstützend für uns.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Eure Professionalität, Eure Herzlichkeit und die klare Struktur haben uns wieder zu unserer Liebe gebracht.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Danke für Eure leidenschaftlichen, lebendigen und authentischen Inputs (auch aus Eurer Liebesreise). Zusammen mit der wunderbaren, wertschätzenden Atmosphäre, die ihr am Seminar schafft, wurde dieses Thema für mich spielerisch und leicht – das hätte ich mir nie träumen lassen.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Ich habe mich vor diesem Seminar wirklich gefürchtet und wollte mich im letzten Moment noch abmelden. Wenn ich gewusst hätte, wie gut es uns tut, hätte ich mich schon vor zwei Jahren angemeldet. Damals interessierte ich mich das erste Mal dafür.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Das Seminar war unendlich schön und wir haben für uns sehr viel gelernt. Euer gefühlvoller Umgang miteinander ist uns ein großes Vorbild. Es gäbe keine Kriege, wenn alle Menschen so miteinander umgehen würden.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Ein absolutes Muss als Fortsetzung des Imago-Paarworkshops!“ (ein Seminarteilnehmer)

„Ein wirklich wunderbares Seminar – ein echter Lifechanger. Eines der Besten, die ich je gemacht habe.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Das Seminar hat wirklich Wunder für uns bewirkt. Seither ist wirklich eine tiefe Verbindung zwischen meiner Frau und mir, auch wenn es stressig ist und der Alltag uns wieder hat. Schön langsam kann ich mir vorstellen, wie das ist, „unverschämt glücklich“ zu sein.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Leben, Lieben, Lachen wird unsere Zukunft bestimmen! DANKE dafür“ (ein Seminarteilnehmer)

„Wir haben Altes hinter uns gelassen + Neues gelernt. Mir wurde so richtig bewusst, wie einfühlsam mein Mann und wie wunderbar unsere Beziehung ist. Mit diesem Wissen kann ich mich öffnen, einlassen und meine Liebe spüren.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Unverschämt glücklich“ - das **Buch** zum Seminar – erschienen beim Goldeggverlag. Ein Leitfaden zur Gestaltung ihrer bewussten Liebesbeziehung auf der Herzens- und auf der körperlichen Ebene. Erhältlich im Buchhandel oder bei den AutorInnen. Als Hörbuch auf allen großen Streamingplattformen.



# Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“



## Und noch eine (ungekürzte) Rückmeldung zum Seminar:

„Ich habe mir mit meinem Feedback Zeit gelassen, weil ich doch auch ein bisschen von den Auswirkungen auf unseren Alltag erzählen wollte. Also, was möchte ich erzählen:

- Euch ist es gelungen, eine neue Kommunikationsqualität zwischen uns entstehen zu lassen. Wir haben nun den Mut und das Vertrauen, Dinge anzusprechen, die wir vorher eher für uns behalten haben. Dinge, die unangenehm waren, schambehaftet oder aber auch für nicht wichtig erachtet wurden. Durch den gewonnen Mut und das Vertrauen in unsere Beziehung sind dann ganz viele solcher Packerl sichtbar geworden - wir sind also einen ziemlichen Umweg nach Hause gefahren, denn die einstündige Heimfahrt wäre zu kurz gewesen, um die "Packerl", die da plötzlich und unvermutet sichtbar wurden, anzusprechen. Und wir haben dabei auch viel gelacht, unglaublich, was wir alles nicht gesagt haben und welche falschen Annahmen wechselseitig bestanden haben.
- Eure Art den Prozess zu begleiten hat mich sehr beeindruckt und berührt. Ihr habt jede\*n Teilnehmer\*in für sich als Person, gemeinsam mit der/dem Partner\*in und die Gruppe als Ganzes mit größter Achtsamkeit, Wertschätzung und Präsenz durch diesen Entwicklungsprozess begleitet, kein einziger Augenblick war auch nur annähernd mit Scham behaftet - das hätte bei mir durchaus reichlich Potential gehabt. Ihr habt jede\*n von uns charmant wieder zur eigenen Geschichte zurückgeholt, wenn die Geschichte der anderen verlockend für Ratschläge war, ihr seid so behutsam und doch offen und klar mit Widerständen umgegangen und habt Dahinterliegendes zum passenden Zeitpunkt angesprochen, sodass diese sich wandeln konnten.
- Ihr habt mich die Tänzerin & Genießerin in mir entdecken lassen, ich durfte eine langvermisste Lebendigkeit spüren und durch euch bin ich noch ein wesentliches Stück mehr daheim in mir und in der Beziehung mit meinem Mann.
- ... ja und es kam natürlich auch die Bewährungsprobe: 2 Wochen nach dem Seminar waren die alten Muster stärker, unsere Herzensverbindung instabil, der altbekannte, ungeliebte aber doch vertraute Rückzug. Und yeah, wir haben es binnen 2 Tagen geschafft, auszusteigen aus dem Machtkampf, der zerstörerischen Kraft des Schweigens. Und das Hadern mit der Situation, warum es so bald nach dem Seminar schon passiert, hat sich schnell in ein wunderschönes Erfolgsgefühl, eine Bestärkung gewandelt - wow nur 2 Tage, sonst hätten wir uns Wochen darin gesuhlt, jede/r für sich :) Und jetzt wissen wir, es ist unsere Entscheidung, dass es auch in Zukunft immer wieder gelingt.
- Mein Körper hat mir in den letzten Wochen auch noch meine Grenzen aufgezeigt, natürlich in der Zeit, in der Urlaub und Erholung angesagt gewesen wäre. Ein deutliches Zeichen, dass ich in Bezug auf mein Arbeitspensum etwas ändern möchte und muss. Und auch da bin ich sehr dankbar für eure Impulse: Wir lesen nun gemeinsam Love first - Work second und reflektieren unsere Muster. Ich habe meinen Mann aktiv um Unterstützung gebeten und so wächst das Vertrauen, dass es mir doch noch - nach vielen Misserfolgen - gelingen kann, die richtigen Prioritäten zu setzen.

Und da unser Entwicklungspotential natürlich noch viel Raum bietet, freuen wir uns auf die weiteren Seminare und Impulse mit und von euch.“ (eine Seminarteilnehmerin)

# Termine & mehr beim Hotel Retter

Termin Juli 2024: Mittwoch 10. (14:00) bis Sonntag 14. Juli 2024 (ca. 13:30 / 14:00)

Termin Dezember 2024: Mittwoch 11. (14:00) bis Sonntag 15. Dezember 2024 (ca. 13:30 / 14:00)

Seminarkosten: Bitte wählen Sie je nach Ihren persönlichen, finanziellen Möglichkeiten eine der drei Preiskategorien: 490,- 590,- oder 690,- € pro Person (exkl. Unterbringung im Hotel – siehe unten). Frühbucherbonus: 40,- Abzug bei Anmeldung + Einzahlung bis sechs Monate vor dem Seminartermin bzw. 20,- Abzug bis drei Monate vorher.

Ort: Das Biohotel Retter in Pöllauberg liegt ca. 140km südwestlich von Wien bzw. ca. 65km nordöstlich von Graz – [www.retter.at](http://www.retter.at)  
Es wurde x-mal zum besten Seminarhotels Österreichs gekürt und das zurecht. Geschmackvolle Zimmer, großzügige Seminarräume, exzellente Küche, und ein wunderschöner brandneu erweiterter Wellnessbereich ... und es gibt kaum einen Wunsch, den die Hotelchefin Ulli Retter nicht erfüllen würde. Die Hotelkosten (mit Frühstück, Abendessen und Allzeit-Genuss-Package) liegen bei 160,— pro Pers + Nacht.



Informationen betreffend die Unterkunft, zusätzliche Termine und eventuelle Änderungen finden Sie auf [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at) oder Sie senden uns ein e-mail auf [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at)

## Termine & mehr beim Strandhotel am Weissensee

**Termin Mai 2024:** Mittwoch 29.5. (14:00) bis Sonntag 2 Juni 2024 (ca. 13:30 / 14:00)

**Seminarkosten:** Bitte wählen Sie je nach Ihren persönlichen, finanziellen Möglichkeiten eine der drei Preiskategorien: 490,- 590,- oder 690,- € pro Person (exkl. Unterbringung im Hotel – siehe unten). Frühbucherbonus: 40,- Abzug bei Anmeldung + Einzahlung bis sechs Monate vor dem Seminartermin bzw. 20,- Abzug bis drei Monate vorher.

**Ort:** Das **Strandhotel** am Weissensee ist das erste **vegan-vegetarisches Hotel** Österreichs, gut mit dem Zug & dem Shuttlebus erreichbar, und direkt glasklaren Wasser des Weissensees gelegen – [www.strandhotel-weissensee.at](http://www.strandhotel-weissensee.at)  
Geschmackvolle Zimmer, exzellente Küche, wunderschöner Wellnessbereich ... und ganz viel Natur rundherum.  
Die Kosten für das **Hotel** mit HP liegen bei 732,— pro Pers.



Informationen betreffend die Unterkunft, zusätzliche Termine und eventuelle Änderungen finden Sie auf [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at) oder Sie senden uns ein e-mail auf [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at)

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

# Anmeldung zum Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“

Wir melden uns verbindlich zu obigem Seminar an:

Von / Bis: \_\_\_\_\_ Wo: \_\_\_\_\_

Namen, Geb.dat.: \_\_\_\_\_

Berufe: \_\_\_\_\_

Adresse(n): \_\_\_\_\_

Tel.Nummer(n): \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! office@challengeoflove.at oder Elisabeth Gatt-Iro: 0664 - 1449746, Stefan Gatt: 0664 - 2105095. Weitere Informationen finden Sie auch auf [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)

**Seminarkosten:** Bitte wählen Sie je nach Ihren persönlichen, finanziellen Möglichkeiten eine der drei Preiskategorien: **490,-** **590,-** oder **690-€** pro Person (exkl. Unterbringung im Hotel – siehe unten).  
 Frühbucherbonus: **40,-** Abzug bei Einzahlung der gesamten Seminarkosten bis 6 Monate vor dem jeweiligen Termin.  
 Frühbucherbonus: **20,-** Abzug bei Einzahlung der gesamten Seminarkosten bis 3 Monate vor dem jeweiligen Termin.

**Stornoregelung:** Eine Absage oder Verschiebung ist bis 60 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 59 Tagen oder kürzer bieten wir an, die Teilnahme von unserer Seite kostenfrei auf einen der nächsten Termine zu verschieben. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzpaar genannt werden. Mit der Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift(en): \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist möglich per e-mail: [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at) (die benötigten Daten oder einen Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von 490.- € pro Person sind die Seminarplätze für Sie reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk : „UVG + (Monat mit Jahr des Seminarzeitpunkts)“

