

Elisabeth Gatt-Iro | Stefan Gatt

Unverschämt glücklich

Wie ich und unsere Liebe in der Beziehung erblühen

Am Anfang haben wir Herzklopfen und Schmetterlinge im Bauch. Wir verbringen viele romantische Stunden und leidenschaftliche Nächte. Wir können gar nicht aufhören, miteinander zu reden und einander geistig und körperlich zu erforschen. Wir sind angekommen, wir sind verliebt.

Doch diese Phase endet spätestens, wenn wir uns auf den gemeinsamen Alltag einlassen und sich die Schwächen und Eigenheiten der liebsten Person offenbaren. Verletzungen, Enttäuschungen, Frust, Machtkämpfe und letztendlich Entfremdung sind oft unüberwindbare Sackgassen, die sich auch auf der körperlichen Ebene in Form von sexuellen Problemen zeigen.

Das Autorenpaar lässt Sie an eigenen Erfahrungen teilhaben und lädt Sie zu einem Rendezvous mit Ihrem Ich ein. Es begleitet Sie dabei, die Qualität Ihrer Partnerschaft in allen Bereichen zu erkunden und sich den dabei auftretenden Herausforderungen zu stellen. Wagen Sie diese Reise, um den magischen Zauber Ihrer Liebesbeziehung wiederzubeleben und eine liebevolle Herzensverbindung erwachen zu lassen. Dadurch wird es möglich, das gegenseitige Begehren neu zu entfachen und sich einander frei und voller Vertrauen hinzugeben. So wird es Ihnen gelingen, Ihr eigenes wie auch das Potenzial Ihrer Beziehung zum Erblühen zu bringen und Sie fühlen sich dabei: *unverschämt glücklich*.



Mag. Elisabeth Gatt-Iro ist Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis. Sie arbeitet seit über 20 Jahren mit Paaren.

Mag. Dr. Stefan Gatt ist Sportwissenschaftler, arbeitet seit 1992 als Coach und Trainer für die Entwicklung von Teams und Führungskräften und führt als Expeditionsleiter Menschen auf die höchsten Gipfel dieser Erde.

Sie kennen viele Höhen und Tiefen einer Beziehung und stellen ihre Erfahrungen in Workshops, Vorträgen und diesem Buch anderen Menschen zur Verfügung. Das Autorenduo begleitet Paare seit vielen Jahren auf dem Weg, sich den Herausforderungen der Liebe zu stellen und einen neuen Weg der Liebesbeziehung zu finden.

Unverschämt glücklich

Wie ich und unsere Liebe in der Beziehung erblühen

Elisabeth Gatt-Iro, Stefan Gatt

Hardcover, 222 S.

Erscheint im September 2015

ISBN 978-3-902991-77-5

19,95 Euro

ISBN E-Book 978-3-902991-78-2

9,99 Euro

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4/2 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 (0) 1 5054376-0 | Fax -20

office@goldegg-verlag.at

www.goldegg-verlag.at

