



challenge of  
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

## Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“



„Sich voll und ganz hingeben zu können, ist der größte Luxus, den das Leben zu bieten hat. Die wirkliche Liebe beginnt erst an diesem Auflösungspunkt.“ (H.Miller)

Anhaltend erfüllende Herzensverbindung und Sexualität entstehen in einer Beziehung nicht zufällig. Vielmehr können sie jederzeit zur Lebensrealität werden, wenn Sie sich gemeinsam auf Ihre Abenteuerreise zu Bewusstheit und Verbindung aufmachen. Verlassen Sie die Sackgasse des Alltagstrotts mit Streit, Frust, Entfremdung und sexuellem Druck. Erleben Sie Ihre Verbindungsqualität auf neue Art und Weise, sowohl auf Herzesebene, als auch im Bereich Ihrer gemeinsamen Sexualität.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie sich selbst und einander neu begegnen. Erkennen Sie alte Muster, verändern Sie diese und erleben Sie die Chancen bewusster Beziehung im Hier und Jetzt.

Dadurch mündet Ihr gemeinsames Liebesabenteuer in lebendige, neu gelebte Verbindung und sinnliche Körperlichkeit.

Während dieser Tage werden wir Sie in einer wunderschönen Umgebung sehr behutsam dabei unterstützen, eine neue Form der Sicherheit in Ihrer Beziehung entstehen zu lassen, damit Sie einander das geben können, was Sie sich wirklich wünschen.

### Was Sie auf diesem Seminar erwartet:

- Theorie und Praxis, wie Sie konstruktiv miteinander kommunizieren können
- ein achtsamer Zugang zu Ihrem Körper – durch Meditation und Bewegung
- liebevolle & bewusste Begegnungen mit sich selbst und ihrer / ihrem PartnerIn
- Forschungsergebnisse zum Thema Körper, Sexualität und Beziehung
- Methoden, wie Sie im Hier und Jetzt ankommen können, um einander auf der körperlichen Ebene das zu geben, was Sie sich wünschen
- Mitgefühl und Verständnis für sich selbst und für/von Ihrem PartnerIn für Ihre (sexuellen) Wünsche und Bedürfnisse
- eine herzliche, wertschätzende Atmosphäre, die Sie in Ihrem Prozess unterstützt

Selbstverständlich ist Ihre Privatsphäre an diesem Wochenende geschützt. Das Seminar wird teilweise im Gruppenraum stattfinden, für einige Übungen werden Sie mit Ihrem / ihrer PartnerIn Ihr Zimmer aufsuchen.



Wir freuen uns auf Sie!

Isabella Jatt-De & Stefan Gott

# Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“



**Methoden:** Dialoge, Theorieinputs, Bewegung, Meditation und körperorientierte Interventionen

**Vorerfahrungen:** Wir empfehlen die Vorerfahrung mit der Dialogarbeit z.B. durch Teilnahme an einem Imago-Paarworkshop oder an Imago-Paarsitzungen. Auch das Lesen unseres Buches ist sinnvoll

## Rückmeldungen zum Seminar:

„Das Fingerspitzengefühl und die behutsame Prozessbegleitung waren extrem unterstützend für uns.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Eure Professionalität, Eure Herzlichkeit und die klare Struktur haben uns wieder zu unserer Liebe gebracht.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Danke für Eure leidenschaftlichen, lebendigen und authentischen Inputs (auch aus Eurer Liebesreise). Zusammen mit der wunderbaren, wertschätzenden Atmosphäre, die ihr am Seminar schafft, wurde dieses Thema für mich spielerisch und leicht – das hätte ich mir nie träumen lassen.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Ich habe mich vor diesem Seminar wirklich gefürchtet und wollte mich im letzten Moment noch abmelden. Wenn ich gewusst hätte, wie gut es uns tut, hätte ich mich schon vor zwei Jahren angemeldet. Damals interessierte ich mich das erste Mal dafür.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Das Seminar war unendlich schön und wir haben für uns sehr viel gelernt. Euer gefühlvoller Umgang miteinander ist uns ein großes Vorbild. Es gäbe keine Kriege, wenn alle Menschen so miteinander umgehen würden.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Ein absolutes Muss als Fortsetzung des Imago-Paarworkshops!“ (ein Seminarteilnehmer)

„Ein wirklich wunderbares Seminar – ein echter Lifechanger. Eines der Besten, die ich je gemacht habe.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Das Seminar hat wirklich Wunder für uns bewirkt. Seither ist wirklich eine tiefe Verbindung zwischen meiner Frau und mir, auch wenn es stressig ist und der Alltag uns wieder hat. Schön langsam kann ich mir vorstellen, wie das ist, „unverschämt glücklich“ zu sein.“ (ein Seminarteilnehmer)

„Leben, Lieben, Lachen wird unsere Zukunft bestimmen! DANKE dafür“ (ein Seminarteilnehmer)

„Wir haben Altes hinter uns gelassen + Neues gelernt. Mir wurde so richtig bewusst, wie einfühlsam mein Mann und wie wunderbar unsere Beziehung ist. Mit diesem Wissen kann ich mich öffnen, einlassen und meine Liebe spüren.“ (eine Seminarteilnehmerin)

„Unverschämt glücklich“ - das **Buch** zum Seminar – erschienen beim Goldeggverlag. Ein Leitfaden zur Gestaltung ihrer bewussten Liebesbeziehung auf der Herzens- und auf der körperlichen Ebene. Erhältlich im Buchhandel oder bei den AutorInnen.



## Termine & mehr beim Hotel Retter

Termin Aug. 18: Mittwoch 29. August (14:00) bis Sonntag 2. September 2018 (ca. 14:30) im Hotel Retter

Termin Dez. 18: Mittwoch 5. Dezember (14:00) bis Sonntag 9. Dezember 2018 (ca. 14:30) im Hotel Retter

Termin Feb. 19: Mittwoch 6. Februar (14:00) bis Sonntag 10. Februar 2019 (ca. 14:30) im Hotel Retter

Gruppengröße: Dieses Seminar ist für eine Gruppengröße von 7-12 Paaren konzipiert!

Seminarkosten: 490,- € pro Person (exkl. Unterbringung im Hotel – siehe unten). Frühbucherbonus: 40,- Abzug bei einer Anmeldung + Anzahlung bis drei Monate vor dem Seminartermin.

Ort: Das Hotel Retter in Pöllauberg liegt ca. 140km südwestlich von Wien bzw. ca. 65km nordöstlich von Graz – [www.retter.at](http://www.retter.at)  
Es wurde bereits 13-mal zum besten Seminarhotels Österreichs gekürt und das zurecht. **Geschmackvolle Zimmer, großzügige Seminarräume, exzellente Küche, einwunderschöner Wellnessbereich ...** und es gibt kaum einen Wunsch, den die Hotelchefin Ulli Retter nicht erfüllen würde. Die Kosten liegen beim Retter für die viereinhalb Tage mit VP bei 614,- pro Person



Informationen betreffend die Unterkunft, zusätzliche Termine und eventuelle Änderungen finden Sie auf [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at) oder Sie senden uns ein e-mail auf [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at)

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

# Anmeldung zum Paarseminar „Unverschämt glücklich – mit Herz & Körper lieben“

Wir melden uns verbindlich zu obigem Seminar an:

Von / Bis:	_____	Wo:	_____
Namen, Geb.dat.:	_____		_____
Berufe:	_____		_____
Adresse(n):	_____		_____
Tel.Nummer(n):	_____		_____
Email:	_____		_____

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! office@challengeoflove.at oder Elisabeth Gatt-Iro: 0664 - 1449746, Stefan Gatt: 0664 - 2105095. Weitere Informationen finden Sie auch auf [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)

**Seminarkosten: 490-€ pro Person** (exkl. Kost & Logis, Pausenverpflegung und Seminarraumkosten im Hotel)  
Frühbucherbonus: **40,-** Abzug bei Einzahlung der gesamten Seminarkosten bis 3 Monate vor dem jeweiligen Termin.  
Ab 2018 kommt es zu einer 10%-igen Preiserhöhung.

**Stornoregelung:** Eine Absae oder Verschiebung ist bis 2 Monate vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absae ab 2 Monaten oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200€ pro Paar einbehalten. Bei einer Absage von 7 Tagen oder kürzer werden 700 € pro Paar einbehalten. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzpaar genannt werden. der Überweisung des Seminarbeitrages akzeptieren Sie unsere Stornobedingungen für dieses Seminar.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift(en): \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist möglich per e-mail: [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at) (die benötigten Daten oder einen Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von 490.- € pro Person sind die Seminarplätze für Sie reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk : „UVG + (Monat mit Jahr des Seminarzeitpunkts)“

