



challenge of  
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

# Selbsterfahrungsprozess

## „Sex, Love and ... was Männer wirklich beschäftigt“

Ein Prozess jenseits von bekannten Männerbildern, frei von Schuld und Scham.

Für Männer, die sich ehrlich, offen und verletzlich mit ihren Themen auseinandersetzen wollen.

Du bist hier richtig, wenn es Dein Wunsch ist, Dein authentisches Selbst zu stärken und Dein Bestes Selbst zu entwickeln.

### Inhalte:

Landläufig wird von Männern behauptet, dass sie

- nicht reden würden ...
- nicht an persönlicher Entwicklung interessiert seien ...
- sie keine Gefühle hätten, abgeschnitten von diesen leben oder sie zumindest nicht zeigen würden ..
- nur an Sex, aber nicht am Menschen gegenüber interessiert wären, nur das eine wollen etc. etc.

Diese Zuschreibungen stimmen sicherlich für einige Männer!

**Wenn** Du aber der Meinung bist, dass **diese Zuschreibungen für Dich nicht stimmen, dann ist diese Gruppe** von echten Männern **genau richtig für Dich.**

Es gibt Fragen im Leben eines Mannes, die von den wenigsten Männern gestellt werden und für die Mann kaum oder nur unzureichende Antworten erhält. Dieses Tabu werden wir in diesem Seminarzyklus auflösen!

Mögliche Themen könnten sein: Sexualität, Identität, Selbstwert, Männerbilder, Umgang mit anderen Männern, Macht, etc.

### Ziel:

Das Ziel dieser Gruppe ist es, dass Du Deine Antworten auf Deine Fragen findest. Unterstützen werden Dich dabei theoretische **Inputs** aus der aktuellen Forschung bzw. dem alten taoistischen & tantrischen Wissen, der **persönlichen Reflexion** Deiner Geschichte und den **Gesprächen mit anderen Männern.** Mein Job ist es, für einen Prozess zu sorgen, der hinsichtlich der Inhalte und dem Tempo auf Euch Männer abgestimmt ist, in dem Du Dich sicher und zugleich gefordert erleben kannst. Dieser Prozess wird jenseits von Bewertung, Schuld & Scham und jenseits von althergebrachten Männerbildern liegen – **ehrlich, authentisch und mutig.**

# Eckdaten für den Selbsterfahrungsprozess „Sex, Love and ...“

## Methoden:

Erlebnisorientierte Lernmethoden, Körperarbeit, Gruppendynamik, humanistisch-existenzielle Methoden, gegenseitiger Austausch, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit

## Zielgruppe / Gruppengröße:

Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind. Der Seminarprozess ist für eine Gruppengröße von 8-12 Männern konzipiert.

## Voraussetzung:

Offenheit, Mut und Wille zur Selbstreflexion

## Ort:

Unsere Praxis in Linz am Tummelplatz 15 im dritten Stock

## Zeit:

**Samstag 4.** (10:00) bis **Sonntag 5. Februar 2022** (ca. 16:00)

**Mittwoch 8. März** 17:00-21:00

**Donnerstag 30. März** 17:00-21:00

**Donnerstag 27. April** 17:00-21:00

**Dienstag 23. Mai** 17:00-21:00

**Montag 26. Juni** 17:00-21:00

**Samstag 29.** (10:00) bis **Sonntag 30. Juli 2022** (ca. 16:00)

in der Praxis alle drei Wochen (wenn es Dir zeitlich nicht möglich ist, physisch anwesend zu sein, werden wir Dich per Zoom dazuschalten, damit Du im Prozess dabei bleiben kannst)

2 Tage im Juli / August outdoors

## Seminarkosten:

**1.200,-- Euro** mit Frühbucherbonus exkl. Kost & Logis bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 23. Oktober**

**1.400,-- Euro** exkl. Kost & Logis

Ein Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich!

# Anmeldung zum Selbsterfahrungsprozess „Sex, Love and ...“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Selbsterfahrungsprozess an.

Name, Geb.dat. \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.Nummer: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

**Seminarkosten: 1.200,-- Euro mit Frühbucherbonus bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis 23. Oktober 2022  
1.400,-- Euro exkl. Kost & Logis Ein Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich!**

**Stornoregelung:** Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Start kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 400€ einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **400.- €** ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „**SLa 2023**“