

gehen – spüren – wahrnehmen – reflektieren – austauschen – klären – ausrichten - beschreiten

Mein Pfad



Seminar „Mein Pfad“

Los geht's! Lass uns gemeinsam raufgehen, um runter zu kommen. Auch wenn ausgetretene Pfade oft als die sichersten erscheinen, werden wir den gewohnten Trampelpfad verlassen, um uns auf die Suche nach unserem „Herzensweg“ und unserem Rhythmus zu machen.

Inhalte: In den fünf Tagen unserer Rundwanderung durch das Tote Gebirge stellen wir einen Rahmen zur Verfügung, in dem Du achtsam den Weg in die Richtung „zu Dir selbst“ beschreiten kannst. Der damit verbundene Selbsterfahrungsprozess ermöglicht, den eigenen Weg, das eigene Tempo zu finden und zu gehen und dennoch gemeinsam unterwegs zu sein, und gemeinsam ans Ziel zu kommen.

Das Ganze wird natürlich nicht auf Basis eines theoretischen Vortrags passieren, sondern Dein Weg wird für Dich erlebbar werden, indem Du ihn beschreitest. In den fünf Tagen werden wir Raum schaffen, dass wir die beim Gehen geborenen Gedanken / gewonnenen Erkenntnisse ins Leben integrieren können. Das Seminar richtet sich an Männer, die ...

- sich auf eine Reise zu sich selbst machen wollen,
- gerne draußen sind, die Bergwelt lieben und sich nach einer Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren wollen und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen.

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden, gegenseitiger Austausch, schamanische Elemente, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit, Gruppendynamik,



Eckdaten für das Seminar „Mein Pfad“



Zielgruppe / Gruppengröße: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur interessiert sind. Das Seminar ist für eine Gruppengröße von 6 - 12 Männern konzipiert.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness (ca. 3-6h Wandern pro Tag) und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Gebiet Altaussee / Grundlsee / Totes Gebirge. Drei Nächte werden wir draußen verbringen – die letzte Nacht in einem Hotel. Während der Seminarzeit werden wir uns großteils selbst verpflegen. Details erhältst Du nach Deiner Anmeldung.

Zeit: **Mittwoch** (12:00) bis **Sonntag Juli 2023** (ca. 15:00)

Seminarkosten: **690,- €** pro Person mit Frühbucherbonus bei Anmeldung und Einzahlung der Anzahlung bis zum 22.1.2021
770,- € Normalpreis pro Person. Sozialtarif auf Anfrage ist natürlich möglich!

Zusatzkosten für Hotel & Verpflegung: Die Kosten für der Verpflegung in den ersten vier Tagen liegen bei ca. **100,-**
Für die letzte Nacht im **Seehotel Grundlsee** musst Du mit **105,-** für ÜN und Frühstück im Doppelzimmer
oder 180,- im Einzelzimmer rechnen. Das exzellente Abendessen kostet noch zusätzlich **35,-** (2-Gang) / 43,-

(3-G)

Mag. Dr. Stefan Gatt
e-mail: office@challenge of love.at
mobil: (+43) 664-210 50 95
A-4020 Linz / Tummelplatz 15
website: www.challenge of love.at



Helmut Andraschko
e-mail: helmut.andraschko@gmx.at
mobil: (+43) 676 – 92 14 655
A-3123 Neustift, Moosweg 6

Anmeldung zum Seminar „Mein Pfad“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat. _____ Beruf: _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Helmut Andraschko: 0676 – 92 14 655 helmut.andraschko@gmx.at, oder Stefan Gatt: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Wir werden uns

Seminarkosten: 770- € pro Person exkl. **Kost & Logis** siehe Seite mit Eckdaten

Frühbucherbonus: **80,- Euro (also 690,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 30. 1. 2021**

Frühbucherbonus: **40,- Euro (also 730,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 30. 3. 2021**

Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich !

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200 € einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **200.- €** pro Person ist Dein Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „**mein pfad 2021**“