Für eine ausgeglichene Work-Love-Balance: Warum die Liebe immer an Platz eins stehen sollte

Hand aufs Herz: Sind Sie manchmal so gestresst im Beruf, dass Sie Ihren Ärger mit nach Hause bringen? Sagen Sie zu oft: Ich muss das noch schnell erledigen, aber dann ...! Sind Sie außerhalb des Büros nur bedingt aufnahmefähig und Ihre Beziehung gerät ins Hintertreffen? Willkommen im Club! Sie sind nicht allein, auch wenn Sie sich mitunter so fühlen. Das Gute ist: Sie können das Blatt wenden, wenn Sie die Hintergründe Ihrer Situation erkennen und konsequent dranbleiben, um etwas zu verändern.

„Love first, work second" wendet sich an alle, die beruflich erfolgreich sind, und Liebe und Privatleben nicht (mehr) ihrem Beruf unterordnen möchten. Menschen, die beides wollen: Liebe und Karriere. Stefan Gatt und Elisabeth Gatt-Iro zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Leben so verändern, dass Beruf und Liebe nicht nur „irgendwie nebeneinander funktionieren". Die Autoren gehen sogar noch weiter: Sie treten den Beweis an, dass eine gute Paarbeziehung Sie auch im Job vorwärtsbringt, weil Beziehungsfähigkeit mittlerweile zu den Schlüsselkompetenzen gezählt wird.

© privat

DIE AUTOREN

Mag[a]. Elisabeth Gatt-Iro ist Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und Coach in freier Praxis. Sie unterstützt seit über 20 Jahren Paare dabei, ihre Herausforderungen in der Liebe zu meistern.

Mag. Dr. Stefan Gatt ist Sportwissenschafter und begleitet seit 1993 als Coach und Trainer Führungskräfte aus der Wirtschaft in der Team-, Beziehungs- und Persönlichkeitsentwicklung. Als Expeditionsleiter führt er Menschen auf die höchsten Gipfel dieser Erde.

Gemeinsam absolvierten die beiden Aus- und Fortbildungen zum Thema Beziehung und Persönlichkeitsentwicklung. Sie kennen Höhen und Tiefen in ihrer eigenen Beziehung. Das Autorenduo begleitet Paare auf dem manches Mal abenteuerlichen Weg der Partnerschaft und dabei, eine Balance zwischen Arbeit & Liebe zu finden. Mehr Informationen unter www.challengeoflove.at

- Stress und Frust im Büro lassen & eine bewusste Beziehung leben
- Wie eine harmonische Paarbeziehung Sie auch im Job weiterbringt
- Mit vielen Beispielen aus der Praxis, Reflexionsfragen und Übungen

Stefan Gatt, Elisbeth Gatt-Iro
Love first, work second
Pfeif auf die Arbeit – lass uns lieben!

Format 13,5 x 21,5 cm
192 Seiten
Klappenbroschüre
ISBN 978-3-7015-0620-0
€ (A, D) 19,90 | Orac
Auch als E-Book erhältlich
ET: 19. Februar 2020

- Autoren stehen für Veranstaltungen, Workshops und Vorträge zur Verfügung
- Online-Kampagne
- Leseexemplar über Vertreter

SACHBUCH