

innehalten – reflektieren – austauschen – träumen – kreieren – transformieren – ins fließen kommen

A photograph of a calm lake at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the water. Two canoes are on the water; one is further away and smaller, with two people inside. The other is closer and larger, with three people inside. The background is a dense forest of evergreen trees under a soft, hazy sky.

Im Fluss des Lebens

Seminar „Im Fluss des Lebens“

Heraklit wird der Spruch „alles fließt“ zugeschrieben. Sich diesem Fluss des Lebens hinzugeben ist nicht immer leicht, und vieles oder gar alles anzunehmen, was uns das Leben an Herausforderungen, Geschenken oder Problemen bringt, ist eine hohe Kunst. Nicht gegen die Strömung anzukämpfen und reaktiv zu werden, sondern sich hinzugeben und anzunehmen was ist, wollen wir auf unserer Reise stromabwärts bei unserer Lehrerin, der Donau, beobachten und versuchen in unseren Alltag zu integrieren.

In diesen fünf Tagen werden wir gemeinsam in die ungezähmte Flussnatur der Donau eintauchen und uns mit ihr (wieder)verbinden. Dabei dient uns die lebendige, sich ständig verändernde Natur als Spiegel für unser Leben und unsere derzeitige Lebenssituation. Wenn wir begreifen und spüren, dass wir selbst ein Teil des großen Ganzen sind, haben wir die Gelegenheit, uns innerlich auszurichten und mit unseren persönlichen Qualitäten und unserer Bestimmung wieder in Kontakt zu kommen, neue Wege zu entdecken und diese zu beschreiten.

„Du kannst Dein Spiegelbild nur im stehenden Wasser erkennen!“ altes chinesisches Sprichwort

Ganz konkret werden wir uns am ersten Tag in der Nähe von Čunovo gleich hinter der Österreichischen Grenze treffen und am fünften Tag ca. 50km weiter südöstlich das Seminar beenden. Die Logistik und das Lagerleben organisieren wir als Team. Die erste und die letzte Nacht verbringen wir auf einem Campingplatz. In der Nacht zwei und drei beziehen wir ein Wildniscamp.

Das Seminar richtet sich an Männer, die ...

- gerne draußen sind, die Natur & Wasser lieben und sich nach einer essenziellen Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihren Horizont erweitern möchten, in dem sie sich auf eine Reise zu sich selbst machen,
- ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen wollen.



Ein Foto von unserer
Erkundungstour im
Sommer 2020

Eckdaten für das Seminar „Im Fluss des Lebens“

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden am Wasser und an Land, Körperarbeit, Gruppendynamik, humanistisch-existenzielle Methoden, schamanische Elemente, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit, sowie kollegialer Austausch

Zielgruppe / Gruppengröße: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur im Rahmen eines Kanuabenteuers interessiert sind. Das Seminar ist für eine Gruppengröße von 6-12 Männern konzipiert.

Voraussetzungen: Wir setzen durchschnittliche Schwimmkenntnisse voraus. Keine Vorkenntnisse zu Paddel- / Kanutechnik, weil wir Dich am 1. Tag hinsichtlich Paddeltechnik mit dem Kanu und Material instruieren werden.

Ort: Ungarischer Bereich Schüttinsel- Donauauen gleich nach der Grenze – Startpunkt ist Čunovo.

Zeit: Montag 15. Juli (12:00) bis Freitag 19. Juli 2024 (ca. 15:00)

Seminarkosten: 650,-- € pro Person mit Frühbucherbonus 1 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis 8 Monate vorher
700,-- € pro Person mit Frühbucherbonus 2 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis 4 Monate vorher
750,-- € Normalpreis pro Person. Sozialtarif ist natürlich möglich!

Kosten für die Übernachtungen: Für die Übernachtungen am Campingplatz musst Du mit ca. 30,- € rechnen.

Kosten für die Verpflegung: Wir organisieren das Essen für die gesamte Seminarzeit – bitte mit zusätzlichen Kosten von 80,- € rechnen. Am Schluss zählen wir alle Ausgaben zusammen und dividieren durch die Gesamtzahl der TN & Guides. Bitte teile uns Nahrungsmittelunverträglichkeiten / spezielle Diäten oder vegetarisch / vegane Ernährungsweisen vorab per e-mail mit.

Kosten für die Kanus / Material: Wir organisieren Kanus und Paddel für Euch, die wir für einen Kostenbeitrag von 60,- pro Mann & Nase für alle fünf Tage ausleihen können. Für das persönliche Gepäck solltest Du Dir einen oder mehrere wasserdichte Säcke / Taschen mit einem Fassungsvermögen von ca. 100 Litern organisieren, damit Deine Kleidung und Dein Schlafsack sicher trocken bleibt. Ideal wäre auch ein Rucksack für die tagesaktuellen Dinge mit ca. 30 Litern. Wenn Du welche kaufen möchtest, können wir Dir auch gerne Säcke zu Sonderkonditionen bestellen.

Mag. Dr. Stefan Gatt
e-mail: office@challenge of love.at
mobil: (+43) 664-210 50 95
A-4020 Linz / Tummelplatz 15
website: www.challenge of love.at



Mag. Markus Stockert
e-mail: markus@stockert.cc
mobil: (+43) 664 – 531 9 513
A-5400 Hallein / Schloßstraße 1a
Website: www.stockert.cc

Anmeldung zum Seminar „Im Fluss des Lebens“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat. _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung! Stefan: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Seminarkosten: 750,- Euro pro Person exkl. **Kost & Logis** siehe Seite mit Eckdaten

Frühbucherbonus: **100,- Euro (also 650,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 15. Nov. 2023**

Frühbucherbonus: **50,- Euro (also 700,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 15. März 2024**

Ein Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich!

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200€ einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **400.- €** pro Person ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „**Fluss 2024**“