

innehalten – reflektieren – austauschen – träumen – kreieren – transformieren – ins fließen kommen

A wide-angle photograph of a calm lake at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the water. Two canoes are visible on the water. The canoe in the foreground has three people, while the one further back has two. The background is a dense forest of evergreen trees under a soft, hazy sky.

Im Fluss des Lebens

Seminar „Im Fluss des Lebens“

Inhalte:

Heraklit wird der Spruch „alles fließt“ zugeschrieben. Sich diesem Fluss des Lebens hinzugeben ist nicht immer leicht, und vieles oder gar alles anzunehmen, was uns das Leben an Herausforderungen, Geschenken oder Problemen bringt, ist eine hohe Kunst. Nicht gegen die Strömung anzukämpfen und reaktiv zu werden, sondern sich hinzugeben und anzunehmen was ist, wollen wir auf unserer Reise stromabwärts bei unserer Lehrerin, der Donau, beobachten und versuchen in unseren Alltag zu integrieren.

In diesen fünf Tagen werden wir gemeinsam in die ungezähmte Flussnatur der Donau eintauchen und uns mit ihr (wieder)verbinden. Dabei dient uns die lebendige, sich ständig verändernde Natur als Spiegel für unser Leben und unsere derzeitige Lebenssituation. Wenn wir begreifen und spüren, dass wir selbst ein Teil des großen Ganzen sind, haben wir die Gelegenheit, uns innerlich auszurichten und mit unseren persönlichen Qualitäten und unserer Bestimmung wieder in Kontakt zu kommen, neue Wege zu entdecken und diese zu beschreiten.

Wir werden uns am ersten Tag in der Nähe von Čunovo gleich hinter der Österreichischen Grenze treffen und am fünften Tag ca. 50km weiter südöstlich das Seminar beenden. Die Logistik und das Lagerleben organisieren wir uns als Team. Die erste und die letzte Nacht verbringen wir auf einem Campingplatz, Nacht zwei und drei beziehen wir ein Wildniscamp.

Das Seminar richtet sich an Männer, die ...

- gerne draußen sind, die Natur & Wasser lieben und sich nach einer essenziellen Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihren Horizont erweitern möchten, in dem sie sich auf eine Reise zu sich selbst machen,
- ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen wollen.



Ein Foto von unserer
Erkundungstour im
Sommer 2020

Eckdaten für das Seminar „Im Fluss des Lebens“

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden am Wasser und am Land, Körperarbeit, Gruppendynamik, humanistisch-existenzielle Methoden, schamanische Elemente, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit, sowie kollegialer Austausch

Zielgruppe / Gruppengröße: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur im Rahmen eines Kanuabenteuers interessiert sind. Das Seminar ist für eine Gruppengröße von 8-12 Männern konzipiert.

Voraussetzungen: Wir setzen durchschnittliche Schwimmkenntnisse voraus. Keine Vorkenntnisse zu Paddel- / Kanutechnik, weil Dir unser **Paddel- und Outdoorpartner Thomas Aigner** (www.seekajak.at) am 1. Tag eine profunde Einweisung in Technik und Material geben wird. Mit ihm zusammen formen wir das Team, das Dich die fünf Tage am & im Fluss begleiten wird. Die Paddeltour ist für den Durchschnittsmensch geeignet.



Ort: Ungarischer Bereich Schüttinsel- Donauauen gleich nach der Grenze – Startpunkt ist Čunovo.

Zeit: **Mittwoch 22. Juni** (12:00) bis **Sonntag 26. Juni 2022** (ca. 15:00)

Seminarkosten: **800,- €** pro Person mit Frühbucherbonus 1 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis **8** Monate vorher
850,- € pro Person mit Frühbucherbonus 1 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis **4** Monate vorher
900,- € Normalpreis pro Person. Sozialtarif ist natürlich möglich!

Kosten für die Übernachtungen: Für die Übernachtungen in Hütten oder im Zelt musst Du mit ca.: **60,-** rechnen.

Kosten für die Verpflegung: Wir organisieren das Essen für die gesamte Seminarzeit – bitte mit zusätzlichen Kosten von **80,-** rechnen. Am Schluss zählen wir alle Ausgaben zusammen und dividieren durch die Gesamtzahl der TN & Guides. Bitte teile uns Nahrungsmittelunverträglichkeiten / spezielle Diäten oder vegetarisch / vegane Ernährungsweisen vorab per e-mail mit.

Kosten für die Kanus / Material: Wir organisieren hochwertige Kanus und Paddel für Euch, die wir für einen Kostenbeitrag von 45,- pro Mann & Nase für alle fünf Tage ausleihen können. Für das persönliche Gepäck solltest Du Dir einen oder mehrere wasserdichte Säcke / Taschen mit einem Fassungsvermögen von ca. 100 Litern organisieren, damit Deine Kleidung und Dein Schlafsack sicher trocken bleibt. Ideal wäre ein Rucksack mit ca. 70 Litern und einer für die tagesaktuellen Dinge mit 30 Litern. Wenn Du welche kaufen möchtest, können wir Dir auch gerne Säcke zu Sonderkonditionen bestellen.

Mag. Dr. Stefan Gatt
e-mail: office@challengeoflove.at
mobil: (+43) 664-210 50 95
A-4020 Linz / Tummelplatz 15
website: www.challengeoflove.at



Helmut Andraschko
e-mail: helmut.andraschko@gmx.at
mobil: (+43) 676 – 92 14 655
A-3123 Neustift, Moosweg 6

Anmeldung zum Seminar „Im Fluss des Lebens“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat. _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Helmut Andraschko: 0676 – 92 14 655 helmut.andraschko@gmx.at, oder Stefan Gatt: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Seminarkosten: 900,- Euro pro Person exkl. **Kost & Logis** siehe Seite mit Eckdaten

Frühbucherbonus: **100,- Euro (also 800,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 22. Nov. 2021**

Frühbucherbonus: **50,- Euro (also 850,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 22. Februar 2022**

Ein Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich!

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200€ einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **400.- €** pro Person ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „**Fluss 2022**“