

## GUTSCHEIN für das Paarseminar „Nächte unter Sternen“

Dies ist ein Seminar für Paare mit Liebe zur Natur, die sich im Freien wohl fühlen und ein kleines gemeinsames Abenteuer bestehen wollen. Wir werden zwei Tage in der Natur sein und die Nacht im Freien, oder wie wir lieber sagen, im 5-Milliarden-Sternehotel verbringen. (Keine Bange - wir haben mit dieser Methode mehr als 20 Jahre Erfahrung und können Ihnen auch gerne mit Leihhausrüstung aushelfen!)

Die Natur hilft uns, den Kopf frei zu bekommen und schärft den Blick fürs Wesentliche. Wir können auftanken und werden inspiriert. Dadurch bieten diese zwei Tage den idealen Rahmen für eine Auszeit.

Das Ziel ist es, die gemeinsame Vision und die notwendigen Schritte zu deren Verwirklichung zu kreieren / zu überdenken. Visionen haben den Effekt, dass unsere Aufmerksamkeit sich fokussiert und wir unsere Energie besser lenken können in Richtung der Erfüllung unserer Träume.

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt (Ausnahmen sind starker, anhaltender Regen, Unwetter- oder Gewittergefahr). Sollte der Himmel ein paar Tränen vergießen, werden wir entsprechende Pläne zur Verfügung stellen – wir sind für solche Wetterkapriolen bestens gerüstet.

**Voraussetzung:** durchschnittliche Fitness - das Tragen eines ca. 10kg schweren Rucksackes (Kleidung, Trinken, Schlafsack, persönliche Ausrüstung + ca. 2kg allgem. Ausrüstg.) für 550hm und 7km – das sind ca. 2-3h pro Tag ist notwendig.



**Ort:** Zwerchwand bei Bad Goisern  
im Salzkammergut

*Wir freuen uns, Euch ein weiteres Stück bei Eurer **Abenteuerreise** Beziehung begleiten zu dürfen!*

*Elisabeth Gatt-Iro & Stefan Gatt*

Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro  
Klinische u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin  
und Coach in freier Praxis, Körperpsychotherapie,  
Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

Mag. Dr. Stefan Gatt  
Coach, Trainer, Fotograf, Autor und Beziehungscoach und  
als solcher in ganz Europa in der Persönlichkeits- und  
Beziehungsentwicklung von Führungskräften tätig.