



## GUTSCHEIN für das Männerseminar „Im Fluss des Lebens“

Heraklit wird der Spruch „alles fließt“ zugeschrieben. Sich diesem Fluss des Lebens hinzugeben ist nicht immer leicht, und vieles oder gar alles anzunehmen, was uns das Leben an Herausforderungen, Geschenken oder Problemen bringt, ist eine hohe Kunst. Nicht gegen die Strömung anzukämpfen und reaktiv zu werden, sondern sich hinzugeben und anzunehmen was ist, wollen wir auf unserer Reise stromabwärts bei unserer Lehrerin, der Donau, beobachten und versuchen in unseren Alltag zu integrieren.

In diesen fünf Tagen werden wir gemeinsam in die ungezähmte Flussnatur der Donau eintauchen und uns mit ihr (wieder)verbinden. Dabei dient uns die lebendige, sich ständig verändernde Natur als Spiegel für unser Leben und unsere derzeitige Lebenssituation. Wenn wir begreifen und spüren, dass wir selbst ein Teil des großen Ganzen sind, haben wir die Gelegenheit, uns innerlich auszurichten und mit unseren persönlichen Qualitäten und unserer Bestimmung wieder in Kontakt zu kommen, neue Wege zu entdecken und diese zu beschreiten.

Das Seminar richtet sich an Männer, die ...

- gerne draußen sind, die Natur & Wasser lieben und sich nach einer essenziellen Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihren Horizont erweitern möchten, in dem sie sich auf eine Reise zu sich selbst machen,
- ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen wollen.

**Voraussetzung:** Wir setzen durchschnittliche Schwimmkenntnisse voraus. Keine Vorkenntnisse zu Paddel- / Kanutechnik, weil wir Dich am 1. Tag hinsichtlich Paddeltechnik mit dem Kanu und Material instruieren werden

**Ort:** Ungarischer Bereich Schüttinsel- Donauauen gleich nach der Grenze – Startpunkt ist Čunovo

Mag. Dr. Stefan Gatt

e-mail: [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at)

mobil: (+43) 664-210 50 95

A-4020 Linz / Tummelplatz 15

homepage: [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)



Mag. Markus Stockert

e-mail: [markus@stockert.cc](mailto:markus@stockert.cc)

mobil: (+43) 664 – 531 9 513

A-5400 Hallein / Schloßstraße 1a

Website: [www.stockert.cc](http://www.stockert.cc)