



„Zeit für ein sommerliches Abenteuer“

(von Elisabeth Gatt-Iro & Stefan Gatt)

Abenteuer brauchen die Bereitschaft, sich überraschen zu lassen, sowie die Freude an Situationen, die nicht alltäglich, jedoch ungewöhnlich, seltsam oder auch aufregend sind .

Gerade der Sommer und die Urlaubszeit bieten sich hervorragend dazu an, wieder einmal ein gemeinsames Abenteuer zu erleben. Wenn wir etwas Neues miteinander unternehmen, vertieft sich unsere Verbindung, wir können einander mit neuen Augen in einer unbekannten Situation wahrnehmen, und wir unterbrechen die Routine des Alltags. Dadurch entsteht Leichtigkeit in der Beziehung. Wir verlassen dazu die alltägliche Komfortzone und begeben uns in ein Abenteuerfeld.

Was wir dabei so spannend finden, ist, dass (fast) alles ein Abenteuer sein kann :)!

Es hängt von unserer inneren Haltung, unserer Offenheit und Bereitschaft ab, ob wir im Hier und Jetzt der Welt mit unserem Forschergeist begegnen möchten. Frei nach Albert Einstein: "Du kannst die Welt so betrachten, dass alles oder nichts ein Wunder ist.,,

Wenn wir gemeinsam alte Bahnen verlassen und etwas Neues ausprobieren, erleben wir ein Abenteuer. Z.B.: Früher aufzustehen und den Sonnenaufgang zu betrachten, am Abend nicht wie gewohnt vor dem Fernseher einzuschlafen, sondern noch einen nächtlichen Spaziergang zu unternehmen, draußen zu schlafen-auch auf dem Balkon oder im Garten, eine Reise unternehmen oder sich für die nächste sexuelle Begegnung etwas Besonderes einfallen lassen ... es gibt große und kleine Abenteuer, Du entscheidest, was Du erleben möchtest. Wohin es Euch führen wird, ist ungewiss - das ist das Schöne an Abenteuern!

Hier noch ein paar Satzanfänge für Deine Selbstreflexion und für Euren gemeinsamen Austausch:

- Ein Abenteuer aus meinem Leben, an das ich mich gerne erinnere ...
- Was daran so speziell für mich war ...
- Wie sich diese Erinnerung anfühlt, anspürt, schmeckt, anhört ...
- Wie ich mich selbst in „Abenteuerstimmung“ bringen kann ...
- Ein Abenteuer, nachdem ich mich sehne ..., das ich gerne mit Dir erleben möchte ...

Wir hatten letztes Wochenende wieder unser Abenteuer „Nächte unter Sternen“. Die Paare und wir haben dieses ganz spezielle Seminar und die Nacht im Freien sehr genossen!

Wir wünschen Euch einen wunderschönen, entspannenden Sommer mit ein paar kleinen oder auch großen Abenteuern! Lasst es Euch so richtig gut gehen!

Herzliche Grüße von

Elisabeth & Stefan



[Inspirierender Link:](#)

Hier noch ein überaus interessanter Link zum **Online Kongress „Hochsensibel im Business“** vom **19.-31.7.2018** bei dem wir auch mitgewirkt haben ☺☺:

Wer hochsensibel ist weiß, dass es kaum eine größere Herausforderung gibt, als sich in den Spannungsfeldern zu befinden zwischen:

- „ausgeprägter Empathiefähigkeit“ und „Abgrenzung als Entscheider und Leader“
- „Wunsch nach Rückzug“ und „präsent sein müssen als Leader“
- „weit vorrausschauend denken“ und „im System funktionieren zu müssen“
- "Wunsch nach dem Sinn Erfüllung" und "wirtschaftlichen Hard facts"

Diese Spannungsfelder werden beleuchtet und Möglichkeiten aufgezeigt wie *hochsensible Menschen* ihr Potential entfalten und ihre Stärken leben können!

<https://www.digistore24.com/content/214571/20559/challengeoflove/CAMPAIGNKEY>

[Wenn Ihr in den nächsten Monaten einen Impuls für Euch als Paar sucht:](#)

Unser Seminar **„Unverschämt glücklich - mit Herz & Körper lieben“** vom 29. August - 2. September 2018 im Hotel „Retter“ in Pöllauberg in der Steiermark.

Der nächste **Imago Paarworkshop** - für alle, die mehr zum Thema Beziehung lernen & erfahren wollen. Vom **19.-21.Oktober 2018** in Sankt Johann am Wimberg im Haubenlokal Keplingerwirt.at

„Venus“ - ein Seminar für Frauen in Elisabeths Praxis in Linz – ein Wochenende für Dich als Frau, das Dich dabei unterstützt, mehr von Deinem Potenzial zu entdecken und zu leben_vom **9.-11. November 2019** in Linz – Tummelplatz 15

Für weitere Angebote / Informationen bitten wir Euch, auf unsere Website zu schauen!

