



challenge of  
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

# UNVERSCHÄMT WEIBLICH - sinnlich, lustvoll und stark



Was macht uns als Frauen stark, sinnlich und lustvoll und was brauchen wir, um unserem Körper zu vertrauen und unseren Gefühlen und unserer Intuition zu folgen?

Wodurch kommen wir in Kontakt mit unserer eigenen, unmittelbar erlebbaren Sinnlichkeit, unserer Freude an unserem Körper und unserer erotischen Energie und wie bleiben wir auch im Alltag damit in Verbindung?

Dieses Seminar bietet den Rahmen, sich selbst auf der körperlichen und emotionalen Ebene zu begegnen und zu ergründen, was von der persönlichen Weiblichkeit gelebt und entdeckt werden möchte. Damit frau auf allen Ebenen erblühen kann ☺!

## Inhalte des Seminars:

- Der Freude an der eigenen, natürlichen Sinnlichkeit und Erotik folgen
- Mit sich und der Lebensenergie in Verbindung kommen und die persönlichen Bedürfnisse erspüren
- Hemmende Faktoren erkennen und überwinden
- Sich selbst willkommen heißen mit all den persönlichen Facetten der eigenen "unverschämten Weiblichkeit"

Mittels Körperarbeit, Meditation, Selbstreflexion und Austausch in der Gruppe sowie theoretischen Inputs werden wir in den Themenkreis eintauchen und uns liebevoll auf eine innere Entdeckungsreise in das Frau-Sein begeben.

**TeilnehmerInnenanzahl:** 6 - 12 Frauen jeden Alters & Beziehungsstatus

**Ort:** Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

**Kosten:** 390,- pro Person (Frühbucherbonus 20,- bei Überweisung der Anzahlg. bis 15. Februar)

**Pausenverpflegung:** Getränke und Pausenverpflegung sind im Preis inkludiert.

**Zeit:** Freitag 17. – Sonntag 19. April 2020 . Beginn am Freitag um 15.00 Uhr

Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen / Schreibgeräte, Decke und Polster

**Stornoregelung:** Bis 30 Tage vor Beginn ist eine Absage kostenlos.

Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin genannt.



Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis,  
Körperpsychotherapie, Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

----- ✂  
Ich melde mich verbindlich zu dem obigen Seminar „unverschämt weiblich“ an. Mit meiner Unterschrift bestätige ich alle Angaben / Bedingungen. Mit der Überweisung von 350.- € pro Person ist mein Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk: „**uvw-19**“

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tel. Nummer \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Unverschämt weiblich - Rückmeldungen zum Seminar

„Das Seminar war einfach unglaublich toll & der volle Auftrieb – genau richtig und passend! ch bin dir sehr dankbar“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2017)

„Danke, dass du für uns Frauen als Begleiterin da bist, dabei aber nicht das Gefühl vermittelst einen Job zu machen ... es ist spürbar, dass jede dir am Herzen liegt.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2017)

„Du bist eine tolle weibliche Frau; deine Freundinnen können sich unendlich glücklich schätzen. Du bist weise, einfühlsam, kraftvoll, lebendig - ein Geschenk, eine tolle Wegbegleiterin!!“  
(Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2017)

„Was mich in meinem Prozess unterstützt hat, warst du und deine tolle Präsenz während jeder Sekunde. Du hältst uns, führst uns und fängst uns auf oder stubbst uns an. Danke!“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2018)

„Ich lerne durch deine Begleitung mich anzunehmen, so wie ich bin und dadurch weiterzukommen. Deine therapeutische Erfahrung, deine Präsenz als Frau und dein Interesse an mir stärkt mich. Danke.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2018)

„Du bist eine unglaublich wundervolle Frau! Ich danke dir von Herzen, dass du mich mit so viel Liebe, ehrlich und authentisch begleitest. Ich möchte auch dieses Strahlen in den Augen erreichen, wie du es hast.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2018)

„Was mir besonders gut gefallen hat, war das Tanzen, die Arbeit am Körper, die praktischen Tipps, die Gespräche, das abwechslungsreiche Programm, die tollen Speisen, die Reflektionsphasen, allein zu zweit und in der Gruppe und deine Inputs.“ (Eine Seminarteilnehmerin – Mai 2018)

