



challenge of
Love 

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

UNVERSCHÄMT WEIBLICH - sinnlich, lustvoll und stark



Was macht uns als Frauen stark, sinnlich und lustvoll und was brauchen wir, um unserem Körper zu vertrauen und unseren Gefühlen und unserer Intuition zu folgen?

Wodurch kommen wir in Kontakt mit unserer eigenen, unmittelbar erlebbaren Sinnlichkeit, unserer Freude an unserem Körper und unserer erotischen Energie und wie bleiben wir auch im Alltag damit in Verbindung?

Dieses Seminar bietet den Rahmen, sich selbst auf der körperlichen und emotionalen Ebene zu begegnen und zu ergründen, was von der persönlichen Weiblichkeit gelebt und entdeckt werden möchte. Damit frau auf allen Ebenen erblühen kann ☺!

Inhalte des Seminars:

- Der Freude an der eigenen, natürlichen Sinnlichkeit und Erotik folgen
- Mit sich und der Lebensenergie in Verbindung kommen und die persönlichen Bedürfnisse erspüren
- Hemmende Faktoren erkennen und überwinden
- Sich selbst willkommen heißen mit all den persönlichen Facetten der eigenen "unverschämten Weiblichkeit"

Mittels Körperarbeit, Meditation, Selbstreflexion und Austausch in der Gruppe sowie theoretischen Inputs werden wir in den Themenkreis eintauchen und uns liebevoll auf eine innere Entdeckungsreise in das Frau-Sein begeben.

TeilnehmerInnenanzahl: 6 - 12 Frauen jeden Alters & Beziehungsstatus

Ort: Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

Kosten: 350,- pro Person (Frühbucherbonus 20,- bei Überweisung der Anzahlg. bis 15. Februar)

Pausenverpflegung: Getränke und Pausenverpflegung sind im Preis inkludiert.

Zeit: Freitag 26. – Sonntag 28. Mai 2019 . Beginn am Freitag um 15.00 Uhr

Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen / Schreibgeräte, Decke und Polster

Stornoregelung: Bis 30 Tage vor Beginn ist eine Absage kostenlos.

Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin genannt.



Mag^a. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis,
Körperpsychotherapie, Gruppendynamik, Imago-Paartherapie

----- ✂ -----
Ich melde mich verbindlich zu dem obigen Seminar „unverschämt weiblich“ an. Mit meiner Unterschrift bestätige ich alle Angaben / Bedingungen. Mit der Überweisung von 350,- € pro Person ist mein Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk: „**uvw-19**“

Name _____

Email _____

Tel.Nummer _____

Unterschrift _____