



Traumfrau

# TRAUMFRAU - ein Seminarzyklus für Frauen

Wer bist du, wenn du zu deiner eigenen Traumfrau wirst?

In einem tiefen, heilsamen einjährigen Prozess nützt du die Kraft des Frauenkreises, um dieser Frage auf den Grund zu gehen und dabei der Entfaltung deiner Lebendigkeit Raum zu geben. Jenseits von Konkurrenz sind wir füreinander nährende und stützende Weggefährtinnen, die ihre Träume und Ziele formulieren und beherzt ihren weiblichen Weg finden und gehen.

Mittels Meditation, Tanz, Körperarbeit, theoretischen Inputs, Selbstreflexion (im Seminarraum und in der Natur) und Gruppenarbeit werden wir einander nähren und unterstützen, fördern und fordern, um die individuellen Träume wahr werden zu lassen und zu leben.

Der Rahmen für deinen persönlichen Entwicklungsweg setzt sich aus drei Wochenendseminaren und sieben vierstündigen Gruppenabenden zusammen.

Die Gruppenabende unterstützen dich, auftauchende Themen zu bearbeiten, aufzutanken, dir Mut, Inspiration und Kraft zu holen, kurzum: einfach dran zu bleiben mit allem, was du für deinen weiblichen Weg brauchst.

# TRAUMFRAU - ein Seminarzyklus für Frauen

TeilnehmerInnenanzahl: 8 - 10 Frauen

Ort für die drei Seminare: Landhotel Yspertal

Mit dem Hotel ist ein spezieller Seminarpreis für uns vereinbart - je nach Zimmerkategorie/Einzel- oder Doppelzimmerbelegung liegt der Preis für köstliche Bioverpflegung und Nächtigung zwischen 197.- und 253.- für das gesamte Wochenende.

Ort für die sieben Gruppenabende:

Meine Praxis am Tummelplatz 15, 4020 Linz

Zeiten: 4.-6. März 22 – „Auftakt ins Traumjahr“ (Freitag 15.00 bis Sonntag max. 16.00)  
7. April 22, 5. Mai.22, 9. Juni.22, 7. Juli.22 jeweils von 17.00-21.00  
23.-25. September.22: - „Innehalten, Loslassen und Aussicht auf das Kommende“  
3. November.22, 15. Dezember.22, 26. Jänner 2023 (17:00-21:00)  
10.-12. März 2023 – „Zeit der Traumfrau: Ernten und Feiern“

Seminarkosten: 2.000,- Super Early Bird bei Anmeldung bis 31. Oktober 2021

2.200,- Early Bird bei Anmeldung bis 30. November.2021

2.400,- Normalpreis ab 1. Dezember 2021

Selbstverständlich ist die Zahlung in Raten möglich!

**Stornoregelung:** Bis 30 Tage vor Beginn ist eine Absage kostenlos. Erfolgt die Abmeldung später, wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin genannt.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Decke und Polster



Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro  
Klinische u. Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis,

---

Ich melde mich verbindlich zu dem obigen Seminarzyklus „Traumfrau“ an. Mit meiner Unterschrift bestätige ich alle Angaben / Bedingungen. Gerne auch per Mail an [office@elisabethgatt-iro.at](mailto:office@elisabethgatt-iro.at) 😊

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Tel.Nummer \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_