



challenge
of
Love

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

The Growth Project: bewusst, authentisch und liebevoll – happy together



Love takes off the masks we fear we cannot live without and know we cannot live within."

James Baldwin

Wir haben selbst erlebt, wie schwierig es ist, neue Verhaltensweisen dauerhaft im Alltag zu integrieren. Daher haben wir uns entschieden, Euch mit diesem **12-monatigen Seminarzyklus** dabei zu unterstützen, eine **bewusste Beziehung** zu führen, **Dein Bestes Selbst** weiter zu entwickeln und mit Deiner / Deinem Liebsten zu **wachsen & zu erblühen**.

Im Alltag passiert es leicht, dass wir das Bild von unserer Traumbeziehung verlieren. Stattdessen machen sich Gefühle von Frust, Ärger, Einsamkeit, Hilflosigkeit, Lustlosigkeit etc. breit und überschatten den Garten der Liebe. Unsere Schutzmuster dirigieren unser unbewusstes Verhalten.

Genau für diese Situationen haben wir das Growth-Project konzipiert. Nämlich für diejenigen Paare, die **Lust auf einen transformativen Entwicklungsschritt** in ihrer Beziehung haben..

Der Prozess:

Jedes Paar wird im ersten Seminar seine eigenen Themen nochmals für sich benennen und eine **Vision kreieren**, wo es nach diesem Jahr in seiner Entwicklung stehen will.

Die sieben Gruppenabende (in Präsenz oder virtuell) sind über die zwölf Monate verteilt und unterstützen Euch dabei, die **Liebe und Verbindung zu intensivieren** und die **Differenzierung zu fördern**.

Im zweiten Seminar geht es um das vertiefte Eintauchen in die relevanten Themen, um letztendlich nach diesem Jahr beim Abschluss mit dem dritten Seminar entscheidende Schritte in die gewünschte Richtung getan zu haben.

Es ist immer leichter, sich gemeinsam auf einen herausfordernden Weg zu machen. Daher nutzen wir in diesem Prozess die heilende Kraft der Gruppe in Kombination mit unserer fachlichen Kompetenz & Erfahrung, um miteinander dieses Abenteuer zu bestehen.

Mit diesem neuen Format ist ein Quantensprung für Euch als Paar möglich. ♥♥



Wir freuen uns sehr, Euch bei dieser Abenteuerreise zu begleiten & zu unterstützen

Brigitte & Stefan

Rückmeldungen zu den bisherigen "Growth Projects"

„Danke für die großartige Doku und noch viel mehr für dieses Projekt, dieses Angebot, eure feine & humorvolle Art, eure Authentizität und euer Da-Sein als Paar bzw als Unterstützer:in für uns als Paar ❤️ Wir fühlen uns gestärkt für unsere nächsten Schritte, auch wenn's mal ein Cha-Cha-Cha ist.“

„In diesem Jahr haben wir tief verstanden und verkörpert: Es geht nicht darum, DU gegen MICH, sondern WIR gegen das Problem. Das Wertvollste für uns war, dass wir wie Kinder vom Modell lernen durften – von Euch.

Euer liebevoller Umgang als Ehepaar hat uns inspiriert, und genau das haben wir für uns mitgenommen.“ (E&K)

„Im Rahmen des Growthprojects konnten wir ganze viele Tools, die ihr uns gezeigt habt, immer mehr in den Alltag integrieren. Bis wir dann letztes Jahr wirklich viele Monate hatten wo unsere Verbindung ,auch trotz zwischenzeitlichen Ungereimtheiten nicht wirklich abriß. Und im Herbst hatte ich echt das Gefühl, dass wir irgendwie eine "Millionenshow-Hürde" geschafft hatten. Deswegen war das Tief was Jänner/Februar entstand total unerwartet, hätte mir nicht gedacht, dass so ein Rückfall möglich ist Jetzt geht es zum Glück schon wieder viel besser und ich durfte natürlich auch in mir wieder Teile entwickeln.“ (A&M).

„Was dieser 1-jährige Prozess für uns gebracht hat . . .Besonders die konstante Begleitung und das "dran bleiben" an Themen durch den regelmäßigen Rhythmus über ein Jahr und speziell die sehr intensiven Wochenenden haben eine wirklich tiefgehende Veränderung in Kernthemen in unserer Beziehung ermöglicht.“

„Der regelmäßige Austausch mit den anderen teilnehmenden Paaren, die zum Teil ähnliche Themen hatten, war sehr unterstützend in unserem Prozess. An Euch beiden schätzen wir, das authentische und ehrliche Teilen eurer Paarprozesse aus der Retrospektive kombiniert mit nachhaltigem Paartherapeutischem Wissen und wirklich effektiven Übungen und Tools für den Alltag. Das alles ist eine tolle Kombination, die mir sehr gut weitergeholfen hat. Danke 🙏“

„Vielen Dank für Eure Unterstützung auf unserem Herzensweg.“



Rückmeldungen zu den bisherigen "Growth Projects"



„Ich finde eure Art, euer Engagement echt und gut. Ihr kümmert euch um die TN persönlich, das schätze ich sehr. Wir haben als Paar gute Tage erlebt, haben öfters diskutiert, nicht immer in Wohlgefallen 😊, aber immer bereichernd. Gute Anstöße für den Paar-Alltag! Die Unterlagen sind super, machen echt Lust, sie wieder gemeinsam anzuschauen. Die schönen Flipcharts - echte Hingucker, eins von Stefan's USP's!!! (ML)

Durch den Seminarprozess haben wir jetzt mehr Verständnis füreinander, für unsere Trigger + Schutzmuster.. Unsere 1000% Weiterempfehlung ist euch sicher! Eure Authentizität war sehr hilfreich und danke für die persönliche Betreuung. Die Themengebiete sind äußerst gut gewählt und zielführend; die Dialoge sind extrem hilfreich; euer Respekt, euer Umgang mit der Gruppe und euer Engagement sind top und äußerst professionell. Wir haben schon viele Seminare, davon einige Coachingseminare, gemacht, doch Keines war so toll strukturiert (Plakate, Bücher) und aufgebaut wie Eures. Ihr arbeitet mit einer so großen Hingabe, Freude, Wissen, Engagement und vor allem seid ihr sehr authentisch, dadurch sprecht ihr selber aus eurem eigenen 'Wohnzimmer'. (M&M)



„Für mich hat es besonders viel für meine eigene Arbeit gebracht, besonders das Thema „Trigger“ mit dem entsprechenden Ablauf. Dadurch, dass mein Partner immer mehr „meine“ Sprache versteht, kommen wir leichter in einen guten und intensiven Austausch, wo ich mich nicht mehr so viel erklären und überzeugen muss. Ihr seid keine abgehobenen Gurus oder Therapeuten, sondern nahbar und beziehungserfahren. Ihr trifft sehr rasch und intuitiv den Punkt, weil ihr (vor allem für Männer) rational sehr ansprechende Handouts und Flipcharts habt, die nicht esoterisch oder zu „gefühlsbetont“ aufgebaut sind. Wenn man(n) sehr im Kopf beheimatet ist, wird man(n) von euch gut abgeholt.“ (CF)

The Growth Project: bewusst, authentisch und liebevoll – happy together



„Je mehr wir einander gefallen wollen, desto unattraktiver werden wir – emotional & sexuell.“

David Schnarch

Was Euch in diesem Seminarprozess erwartet:

- Erstellung einer gemeinsamen Vision für den gemeinsamen Transformationsprozess
- Kurze theoretische Inputs zu den auftauchenden Themen und achtsame Dialoge dazu
- Selbstreflexion für Dich und Austausch mit Deiner Partner:in
- Liebevolle & bewusste Begegnungen mit Dir selbst und Deiner Partner:in
- Eine herzliche, wertschätzende Atmosphäre, die Dich / Euch in Deinem / Eurem Prozess unterstützt
- Tanz, Meditation und körperorientierte Selbsterfahrung

Termine: uns ist bewusst, dass Veränderung Zeit braucht und die wollen wir Euch mit laufender Unterstützung auch geben. Deshalb haben wir uns für folgende Zeitstruktur entschieden:

Drei Seminartermine (Beginn am ersten Tag um 14:00 – Ende am dritten Tag um ca. 16:00)

Sieben Abendtermine (17:00 – 21:00) im Abstand von vier bis sechs Wochen. Ganz konkret →

Orte: Für die Termine in blau haben wir wieder das [Landhotel Yspertal](#) (nächste Seite) reservieren können.

Für die 4h-Termine nutzen wir unsere Praxis in Linz, am Tummelplatz 15 / 3. Stock. Wenn es Euch nicht möglich ist, bei einem dieser 4h-Termine physisch dabei zu sein, gibt es immer die Möglichkeit auch virtuell dabei zu sein. Die Qualität der virtuellen Teilnahme ist aber leider nicht vergleichbar mit der Teilnahme in Präsenz!

Gruppengröße: 8-11 Paare

Methoden: (körperorientierte) Selbsterfahrung, Männer- und Frauenkreise, Theorieinputs, Dialoge, Meditation und Tanz, sowie manchmal auch Erfahrungen in der Natur. Selbstverständlich ist Eure Privatsphäre während des gesamten Prozesses geschützt.

3 Tage in Präsenz 1. – 3. Mai 2026

4h in Präsenz / virtuell am Montag 1. Juni 2026

4h in Präsenz / virtuell am Donnerstag 2. Juli 2026

4h in Präsenz / virtuell am Montag 21. Sept. 2026

3 Tage in Präsenz 16. – 18. Oktober 2026

4h in Präsenz / virtuell am Montag 16. Nov. 2026

4h in Präsenz / virtuell am Mittwoch 16. Dez. 2026

4h in Präsenz / virtuell im ca. Mitte Jänner. 2027

4h in Präsenz / virtuell ca. Anfang März 2027

Termine in rot werden bis zum Start fixiert 😊😊

3 Tage in Präsenz 16. – 18. April 2027

The Growth Project: bewusst, authentisch und liebevoll – happy together



Orte: Für die **Termine in blau** haben wir wieder das **Landhotel Yspertal** reservieren können.

Dieses Hotel hat sich schon bei unserem ersten Durchgang bewährt. Es bietet für uns:

- einen passenden Seminarraum
- schöne Zimmer
- viel Natur rundherum
- ein reichhaltiges Biofrühstück
- Verpflegung auf Basis Vollpension (zweimal Mittagessen, zweimal Abendessen) oder alternativ
- Halbpension (zweimal Abendessen)
- Kaffee, Tee und Obst ganztägig zur freien Entnahme
- nachmittags zusätzlich hausgemachte Kuchen – also verhungern wird hier niemand!
- Und noch einiges mehr



Es gibt zwei Zimmerkategorien „Standard-Doppelzimmer“ oder „Herzstein“ und ihr könnt zwischen Halb- oder Vollpension auswählen. Die Preise variieren deshalb zwischen 236,- und 308,- je nach Zimmerkategorie und HP oder VP. Detaillierte Beschreibung der Zimmerkategorien gibt es auf ihrer Homepage www.landhotelyspertal.at

Das Kleingedruckte vom Hotel: Das Hotel übernimmt den größten Teil des Stornorisikos. Kurzfristige Stornos einzelner TeilnehmerInnen können immer wieder vorkommen. In solchen Fällen verrechnet das Hotel bis zum Tag vor dem Anreisetag keine Stornogebühren, ersucht dafür im Gegenzug um zeitnahe Information. Bei einem Storno am Anreisetag oder während des Aufenthalts, wird das gebuchte Arrangement verrechnet. Bitte Eure Reservierung / Buchung direkt an die E-Mailadresse vom Hotel info@landhotelyspertal.at senden.

Vielen Dank! ☺☺

The Growth Project: bewusst, authentisch und liebevoll – happy together

Wir melden uns verbindlich zu obigem Seminarzyklus an:

Namen, Geb.dat.: _____

Berufe: _____

Adresse(n): _____

Tel.Nummer(n): _____

Email: _____

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! office@challengeoflove.at oder Elisabeth: 0664 – 1449746 oder Stefan : 0664 – 2105095.
Weitere Informationen findet Ihr auch auf www.challengeoflove.at

Seminarkosten: 1.900-€ pro Person (exkl. Kost & Logis, Pausenverpflegung und Seminarraumkosten im Hotel) bei Einzahlung der gesamten Seminarkosten bis 1. Oktober 2025

2.000-€ pro Person bei Einzahlung der Seminarkosten bis 1. Februar 2025

2.100-€ pro Person Normalpreis

Für eine auf Eure Möglichkeit abgestimmte **Ratenzahlung** oder einen **Sozialtarif** bitte bei uns melden!

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 4 Monate vor dem ersten Seminar kostenfrei. Bei einer Absage ab 4 Monaten oder kürzer werden 400€ pro Paar einbehalten. Bei einer Absage von 7 Tagen oder kürzer werden 800 € pro Paar einbehalten. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzpaar genannt werden. Mit der Überweisung des Seminarbeitrages akzeptiert Ihr unsere Stornobedingungen für diesen Seminarzyklus.

Datum: _____

Unterschrift(en): _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail: office@challengeoflove.at (die benötigten Daten oder einen Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung der Seminarkosten sind die Seminarplätze für Sie reserviert. Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN: AT65 2032 0321 0012 9282 lautend auf: Mag. Elisabeth Gatt-Iro mit dem Vermerk : „TGP3-2025“

