

## Lesung: „Unverschämt glücklich“



### Wie ich und unsere Liebe in der Beziehung erblühen

Anhaltend erfüllende Herzensverbindung und Sexualität entstehen in einer Beziehung nicht zufällig. Vielmehr können sie jederzeit zur Lebensrealität werden, wenn sich die Liebenden gemeinsam auf eine Abenteuerreise zu Bewusstheit und Verbindung in der Beziehung aufmachen. Oftmals landen sie jedoch nach der ersten romantischen Verliebtheit resignierend in der Sackgasse des Alltagstrotts mit Streit, Frust und Entfremdung.

An eben dieser Stelle setzt die Botschaft der Autoren an: Weichen Sie nicht mehr aus! Wenden Sie sich vielmehr, mutig und doch spielerisch den Herausforderungen Ihrer Beziehung zu. Erkunden Sie achtsam und präsent Ihre Beziehungsqualität, sowohl auf Herzesebene, als auch im Bereich Ihrer gemeinsamen Sexualität! Schritt für Schritt begleiten wir Sie, wenn Sie sich selbst und einander begegnen. Sie stellen sich Ihren alten Mustern und erleben die Chancen bewusster Beziehung im Hier und Jetzt.

**Mag. Elisabeth Gatt-Iro** ist Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin u Coach in freier Praxis.

**Mag. Dr. Stefan Gatt** ist Sportwissenschaftler u. begleitet seit über 20 Jahren als Coach u Trainer Führungskräfte aus der Wirtschaft. Als Expeditionsleiter führt er Menschen auf die höchsten Gipfel dieser Erde. [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)

**Termin:** 20.05.2019 um 19 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Soulsisters – Zentrum für Frauen in der Lebensmitte,  
Goldeggasse 2/5, 1040 Wien, Tel: 01/ 945 73 70  
**Kosten:** freier Beitrag  
**Anmeldung:** Über die Homepage: [office@soulsisters.at](mailto:office@soulsisters.at)