innehalten – fühlen – reflektieren – austauschen – träumen – kreieren – transformieren - verlebendigen

Seminar „reconnect“ – 5 Tage Zeit

5 Tage Zeit, um …

- zwischen den Gipfeln der Kärntner Kreuzeckgruppe **inne zu halten**, die kraftvolle Natur mit all deinen Sinnen **wahrzunehmen**, spielerisch zu **erkunden**, darin **einzutauchen** und um dich mit deiner eigenen Natur (wieder) zu **verbinden**,
- zu spüren wie es ist, ein Teil des großen Ganzen zu sein,
- deine Gedanken und Gefühle **neu zu ordnen**,
- dich mit anderen Männern auf einer tieferen Ebene **auszutauschen**,
- eine **Vision** zu entwickeln,
- deinen **eigenen Themen auf die Spur** zu **kommen** und weitere Schritte in Deinem Alltag zu machen.

Wenn Du möchtest, hast Du auch 5 Tage Zeit, …

- um einen neuen Umgang mit persönlichen Krisen zu entdecken,
- um deinen Ängsten zu begegnen und sie in Kraft zu verwandeln,
- um dich einer Herausforderung zu stellen und sie zu bewältigen,
- um eine Trennung oder Scheidung zu besiegeln oder eine neue Beziehung zu beginnen.

Rückmeldungen zu unseren Seminaren „reconnect“

„Vielen herzlichen Dank für die phantastischen Fotos von Reconnect 2020!! Das war wirklich eine kaum zu überbietende Woche, sowohl was das Naturerlebnis als auch Nahrung für das persönliche Wachstum anbetrifft. Ich freue mich sehr, dich kennen gelernt zu haben und kann nicht glauben, dass dies nur ein Zufall war. Ich danke dir für deinen phänomenalen Einsatz!“ (Toni, September 2020).

„Das Seminar war sehr fordernd und hat mich kurze Zeit an meine Grenzen gebracht. Die Struktur und Prozess-Begleitung fand ich sehr gut. Die Hütte und die spektakuläre Natur bieten einen tollen Rahmen. Von den Begegnungen und Geschichten der andern Männer werde ich sicher noch öfter profitieren. Die Möglichkeit sich zwischen Männern - professionell begleitet - auszutauschen schätze ich da sehr.“ (Rudi, September 2020).

Eine Erfahrung, die jeder Mann machen sollte. Getragen durch die Achtsamkeit der Gruppe und die tolle und einfühlsame Leitung konnte ich mich öffnen. Dies hat die 5 Tage zu einem Erlebnis werden lassen, das lange nachwirkt und Lust auf mehr macht.“ (Wolfgang, September 2020)

„Raus aus der Komfortzone und rein ins (eigene) Leben. Mit beiden Füßen, geerdet, willkommen. Eine fordernde und fördernde Reise ins Ich. Danke Stefan, Helmut und Roland für die Begleitung!“ (Andreas, September 2020)

Die Salzkofelhütte – unser Refugium für den intensiven Prozess

Rückmeldungen zu unserem Seminar „reconnect“

„Ich möchte mich auch noch einmal bei euch Dreien für das tolle Wochenende und die angenehme Atmosphäre während dem Seminar bedanken. Es war eine unglaubliche Erfahrung und hat mir gezeigt, dass es auch anders ablaufen kann! Der gegenseitige Respekt und die Akzeptanz, die durch eure Begleitung in der Gruppe aufgelebt sind, haben es mir möglich gemacht über meinen Schatten zu springen und mich entsprechend zu öffnen.
Eure Anregungen und auch der Erfahrungsaustausch in der Gruppe waren enorm bereichernd und haben mir Möglichkeiten zur Veränderung und persönlichen Weiterentwicklung aufgezeigt.
Ich werde euch definitiv weiter empfehlen ☺ und bin mir auch nach 10 Tagen noch sicher, dass ich wieder in einem eurer Seminare auftauchen werde.“ (Christian, September 2021)

Viele schöne Erinnerungen.
Geben Kraft.
Und Raum.
Für die Reflexion.
Den Ausblick.
Das Tun.
Bin schon gespannt.
Was ich finde.
Was mich findet.
Danke noch einmal.“
(Christoph, September 2021)

„Meine Erfahrungen zum Seminar Reconnect: Ich kam mit einem anderen Mindset nach Hause, als ich es verlassen habe. Reflektieren ist eine immens wichtige Sache und hilft fast immer. Weitreichenden Entscheidungen in den ersten zwei Wochen nach dem Seminar habe ich unterlassen. Einige Hindernisse habe ich in diesen Tagen beiseite geräumt, mich bis jetzt behindert haben. Nicht alle waren bereit für mein neues Selbst. Manche hatten das Gefühl, ich komme vom Mars bist. Meine Familie hat mir díe Verwendung des Begriffs „reconnect“ eine Zeit lang verboten.“ (Franz, September 2020)

Eckdaten für das Seminar „reconnect“

Inhalte: Persönliche oder kollektive Krisen wie, die Klimakrise, Corona, das Artensterben usw. bieten uns die Möglichkeit auf das zu achten / zu entdecken, worum es in unserem Leben wirklich geht. In diesen 5 Tagen wollen wir gemeinsam möglichst viel in die Natur der Bergwelt eintauchen und uns mit ihr (wieder)verbinden. Dabei dient uns die lebendige, sich ständig verändernde Natur als Spiegel für unser Leben und unsere derzeitige Lebenssituation. Wenn wir begreifen und spüren, dass wir selbst ein Teil des großen Ganzen sind, haben wir die Gelegenheit, uns innerlich auszurichten und mit unseren persönlichen Qualitäten und unserer Bestimmung wieder in Kontakt zu kommen. Dadurch zeigen sich neue Wege und die Schritte, die zu tun sind.

Das Seminar richtet sich an Männer, die …

- gerne draußen sind, die Bergwelt lieben und sich nach einer essenziellen Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihren Horizont erweitern möchten, in dem sie sich auf eine Reise zu sich selbst machen,
- sich zu träumen wagen, ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen.

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden, Körperarbeit, Gruppendynamik, humanistisch-existenzielle Methoden, gegenseitiger Austausch, schamanische Elemente, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit

Zielgruppe / Gruppengröße: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur interessiert sind. Das Seminar ist für eine Gruppengröße von 6 - 10 Männern konzipiert.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness (ca. 3h Aufstieg zur Hütte mit Tagesrucksack) und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Gebiet der Salzkofelhütte in der Kreuzeckgruppe. Diese Alpenvereinshütte ist zu diesem Zeitpunkt bereits geschlossen. Wir können uns dort selbst verpflegen und manchmal werden wir auch bekocht. Talort: Bahnhof Sachsenburg-Markt / Kärnten

Zeit: **Mittwoch 18. September** (12:00) bis **Sonntag 22. September 2024** (ca. 15:00)

Seminarkosten: **690,-- €** pro Person mit Frühbucherbonus 1 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis **8** Monate vorher
740,-- € pro Person mit Frühbucherbonus 1 bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung bis **4** Monate vorher
790,-- € Normalpreis pro Person. Sozialtarif ist natürlich auch möglich!

Kosten für Hütte & Verpflegung: Für die Übernachtung auf der Hütte: **52,-** für AV-Mitglieder bzw. **92,-** ohne Mitgliedschaft
Für die Verpflegung musst Du noch ca. **130,-** rechnen.

Mag. Dr. Stefan Gatt
e-mail: office@challenge of love.at
mobil: (+43) 664-210 50 95
A-4020 Linz / Tummelplatz 15
website: www.challenge of love.at

Helmut Andraschko
e-mail: helmut..andraschko@gmx.at
mobil: (+43) 676 – 92 14 655
A-3123 Neustift, Moosweg 6

Anmeldung zum Seminar „reconnect“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat. _____ Beruf: _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:
Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Helmut Andraschko: 0676 – 92 14 655 helmut.andraschko@gmx.at, oder Stefan Gatt: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Seminarkosten: **790- € pro Person** exkl. **Kost & Logis** siehe Seite mit Eckdaten
Frühbucherbonus: **100,-- Euro (also 690,-)** bei Annmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 21. Jan. 2024**
Frühbucherbonus: **50,-- Euro (also 740,-)** bei Annmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 21. Mai 2024**
Ein Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich!

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200€ einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **400.- €** pro Person ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: **„Reconnect 2024“**