

innehalten – fühlen – reflektieren – austauschen – träumen – kreieren – transformieren - verlebendigen



reconnect

Seminar „reconnect“ – 5 Tage Zeit



5 Tage Zeit, ...

- um zwischen den Gipfeln der Kärntner Kreuzeckgruppe **inne zu halten**, die kraftvolle Natur mit all deinen Sinnen **wahrzunehmen**, spielerisch zu **erkunden**, darin **einzutauchen** und um dich mit deiner eigenen Natur (wieder) zu **verbinden**,
- um zu spüren wie es ist, ein Teil des großen Ganzen zu sein,
- um deine Gedanken und Gefühle **neu zu ordnen**,
- um dich mit anderen Männern auf einer tieferen Ebene **auszutauschen**,
- um eine **Vision** zu entwickeln,
- um Deiner **eigenen Themen auf die Spur zu kommen** und weitere Schritte in Deinem Alltag zu machen.

Wenn Du möchtest, hast Du auch 5 Tage Zeit, ...

- um einen neuen Umgang mit persönlichen Krisen zu entdecken,
- um deinen Ängsten zu begegnen und sie in Kraft zu verwandeln,
- um dich einer Herausforderung zu stellen und sie zu bewältigen,
- um eine Trennung oder Scheidung zu besiegeln oder eine neue Beziehung zu beginnen.

Rückmeldungen zu unserem Seminar „reconnect“

„Vielen herzlichen Dank für die phantastischen Fotos von Reconnect 2020!! Das war wirklich eine kaum zu überbietende Woche, sowohl was das Naturerlebnis als auch Nahrung für das persönliche Wachstum anbetrifft. Ich freue mich sehr, dich kennen gelernt zu haben und kann nicht glauben, dass dies nur ein Zufall war. Ich danke dir für deinen phänomenalen Einsatz!“ (Toni, September 2020).



„Das Seminar war sehr fordernd und hat mich kurze Zeit an meine Grenzen gebracht. Die Struktur und Prozess-Begleitung fand ich sehr gut. Die Hütte und die spektakuläre Natur bieten einen tollen Rahmen. Von den Begegnungen und Geschichten der andern Männer werde ich sicher noch öfter profitieren. Die Möglichkeit sich zwischen Männern - professionell begleitet - auszutauschen schätze ich da sehr.“ (Rudi, September 2020).

Eine Erfahrung, die jeder Mann machen sollte. Getragen durch die Achtsamkeit der Gruppe und die tolle und einfühlsame Leitung konnte ich mich öffnen. Dies hat die 5 Tage zu einem Erlebnis werden lassen, das lange nachwirkt und Lust auf mehr macht.“ (Wolfgang, September 2020)

„Raus aus der Komfortzone und rein ins (eigene) Leben. Mit beiden Füßen, geerdet, willkommen. Ein fordernde und fördernde Reise ins Ich. Danke Stefan, Helmut und Roland für die Begleitung!“ (Andreas, September 2020)



Die Salzkofelhütte – unser Refugium für den intensiven Prozess

Eckdaten für das Seminar „reconnect“

Inhalte: Krisen lehren uns, auf das zu achten / zu entdecken, worum es in unserem Leben wirklich geht. In diesen 5 Tagen wollen wir gemeinsam möglichst viel in die Bergwelt eintauchen und uns mit ihr (wieder)verbinden. Dabei dient uns die lebendige, sich ständig verändernde Natur als Spiegel für unser Leben und unsere derzeitige Lebenssituation. Wenn wir begreifen und spüren, dass wir selbst ein Teil des großen Ganzen sind, haben wir die Gelegenheit, uns innerlich auszurichten und mit unseren persönlichen Qualitäten und unserer Bestimmung in Kontakt zu kommen. Dadurch zeigen sich neue Wege und die Schritte, die zu tun sind.

Das Seminar richtet sich an Männer, die ...

- gerne draußen sind, die Bergwelt lieben und sich nach einer essenziellen Rückverbindung mit der Natur sehnen,
- ihren Horizont erweitern möchten, in dem sie sich auf eine Reise zu sich selbst machen,
- sich zu träumen wagen, ihr gewohntes Denken & Handeln reflektieren und dadurch neue innere & äußere Freiheiten gewinnen.

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden, Körperarbeit, Gruppendynamik, Schamanische Elemente, Meditation, Symbol- und Visionsarbeit

Zielgruppe / Gruppengröße: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur interessiert sind. Das Seminar ist für eine Gruppengröße von 6 - 12 Männern konzipiert.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness (ca. 3h Aufstieg zur Hütte mit Tagesrucksack) und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Gebiet der Salzkofelhütte in der Kreuzeckgruppe. Diese Alpenvereinshütte ist zu diesem Zeitpunkt bereits geschlossen. Wir können uns dort aber selbst / werden dort gepflegt. Talort Sachsenburg-Markt / Kärnten

Zeit: **Mittwoch 22. September** (12:00) bis **Sonntag 26. September 2021** (ca. 15:00)

Seminarkosten: **690,- €** pro Person mit Frühbucherbonus bei Anmeldung und Einzahlung der Anzahlung bis zum 22.1.2021
770,- € Normalpreis pro Person. Sozialtarif ist natürlich möglich!

Kosten für Hütte & Verpflegung: Für die Übernachtung auf der Hütte: **52,-** für AV-Mitglieder bzw. **92,-** ohne Mitgliedschaft
Für die Verpflegung musst Du noch ca. **100,-** rechnen.

Mag. Dr. Stefan Gatt
e-mail: office@challenge of love.at
mobil: (+43) 664-210 50 95
A-4020 Linz / Tummelplatz 15
website: www.challenge of love.at



Helmut Andraschko
e-mail: helmut.andraschko@gmx.at
mobil: (+43) 676 - 92 14 655
A-3100 St.Pölten / Kerensstr. 17 / 13

Anmeldung zum Seminar „reconnect“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat. _____ Beruf: _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Helmut Andraschko: 0676 – 92 14 655 helmut.andraschko@gmx.at, oder Stefan Gatt: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Seminarkosten: 770- € pro Person exkl. **Kost & Logis** siehe Seite mit Eckdaten

Frühbucherbonus: **80,-- Euro (also 690,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 22. 1. 2021**

Frühbucherbonus: **40,-- Euro (also 730,-)** bei Anmeldung & Einzahlung der Anzahlung **bis 22. Mai 2021**

Sozialtarif ist natürlich auf Anfrage möglich !

Stornoregelung: Eine Absage oder Verschiebung ist bis 50 Tage vor dem Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Absage ab 49 Tagen oder kürzer vor dem Seminarbeginn werden 200€ einbehalten. Bei einer Absage von 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden. Mit der Unterschrift / Überweisung des Seminarbeitrages werden diese Stornobedingungen akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von **200.- €** pro Person ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „**Reconnect 2021**“